

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
Clarifier la Chaleur et purger le feu calmer la dysphorie produire les L.O. arrêter la soif		syndrome chaleur couche YANG MING et couche QI avec atteinte des L.O. par la chaleur avec fièvre élevée, bouche sèche, soif agitée, transpiration profuse, pas crainte du froid, crainte de la chaleur, agitation et inquiétude, oppression au thorax,	pouls rapide, ou ample et grand, ou ample, grand et fort, langue rouge, enduit jaune

Première catégorie : remède central, clarifie la chaleur sur YANG MING avec Feu de l'Estomac, Sécheresse et Soif

<p>* BAI HU TANG (froid) (B3-1) décoction du Tigre Blanc : gyspe +Anemarrhenae +réglisse</p>	<p>- SHI GAO, ZHI MU, GAN CAO - Feu de l'Estomac, Sécheresse et Soif - remède central, clarifie la chaleur sur YANG MING syndrome de surabondance de chaleur dans YANG MING méridien et dans la couche QI syndrome de montée du feu de l'Estomac avec céphalée, dentalgie, épistaxis</p>
---	--

<p>BAI HU JIA REN SHEN TANG (froid) (B3-2) décoction du Tigre blanc + ginseng Variation sur BAI HU TANG</p>	<p>BAI HU TANG + REN SHEN clarifie chaleur sur YANG MING avec Déficience et Transpiration profuse ou suite à transpiration profuse</p>
---	---

<p>BAI HU JIA GUI ZHI TANG (froid) (B3-3) décoction du Tigre blanc + Cannelle Variation sur BAI HU TANG</p>	<p>BAI HU TANG + GUI ZHI syndrome Yang Ming + syndrome TAI YANG traite les douleurs dues au Vent Humidité Chaleur, douleur rhumatisme et les conditions de chaleur interne avec léger Froid Externe</p>
---	--

<p>BAI HU JIA CANG ZHU TANG (froid) (B3-6) décoction du Tigre blanc + CANG ZHU (Atractylodis) Variation sur BAI HU TANG</p>	<p>BAI HU TANG + CANG ZHU Syndrome Yang Ming + Tai Yang + Chaleur , humidité sur la Rate dissipe l'humidité chaleur, rhumatisme avec fièvre et obstruction digestive syndrome maladie de YANG MING + maladie de TAI YIN avec humidité sur la Rate.</p>
---	---

<p>ZHU YE SHI GAO TANG (froid) (B3-9) décoction de feuilles de bambou et de gypse</p>	<p>(DAN) ZHU YE +SHI GAO +(ZHI) BAN XIA +MAI (MEN) DONG +REN SHEN +ZHI GAN CAO +JING MI : GENG MI Clarifie Chaleur Poumon et Estomac dans couche QI FEN utilisé lorsque le chaleur de la couche du QI concerne le QI du Poumon et de l'Estomac avec spoliation des Liquides Organiques et faiblesse du QI syndrome lésion de l'énergie, des L.O et du YIN par la chaleur persistante au dernier stade des maladies syndrome de déficience du YIN et de l'énergie et montée du feu de l'Estomac</p>
--	--

Deuxième catégorie : Chaleur emprisonnée dans la couche du QI

<p>ZHI ZI DOU CHI TANG (froid) (B3-10) décoction de gardenia et de soja préparé</p>	<p>ZHI ZI (= SHAN ZHI) +DAN DOU CHI Clarifie Chaleur emprisonnée dans la couche du QI au niveau superficiel du Yang MING et dans la poitrine, avec irritabilité, agitation et insomnie syndrome léger d'attaque de chaleur perverse externe sur la couche QI ou fièvre traînante au dernier stade des maladies de la chaleur</p>
--	--

Prescription qui clarifient : Couche YING et rafraîchissent le XUE

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
clarifie la chaleur et rafraîchir le sang arrêter le sang et disperser la stase clarifier la chaleur éliminer la toxine		syndrome de pénétration de la chaleur dans la couche YING et XUE avec fièvre, agitation et inquiétude, dysphorie, soif ou absence de soif, coma, délire, hématomèse, éruptions cutanées,	pouls rapide langue rouge foncé,

Nature Saveur	amers, doux, salés et froids		
Produit	purgent Feu éliminent toxine clarifier la chaleur et rafraîchir le sang clarifier la chaleur et assécher l'humidité clarifier la chaleur et éliminent toxine clarifier la chaleur et purger le feu Produits qui nourrissent le Yin LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur) clarifient cœur ouvrent orifices Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase	DA QING YE, BAN LAN GEN XI JIAO, SHENG DI HUANG, XUAN SHEN, CHI SHAO YAO, MU DAN PI HUANG LIAN, JIN YIN HUA, LIAN QIAO DAN ZHU YE XIN, ZHI ZI = SHAN ZHI MAI MEN DONG DAN DOU CHI XIAN ZHU YE XIN, SHI GAO, YU JIN DAN SHEN	
Méridiens	C, F, R,		

* QING YING TANG (froid) (B2-36 - B5-1) décoction qui clarifie la couche nourricière YING, le pancreas	XI JIAO +SHENG DI HUANG +XUAN SHEN +(DAN) ZHU YE XIN +MAI MEN DONG +DAN SHEN +HUANG LIAN +(JIN) YIN HUA +LIAN QIAO Chaleur couche YING avec Toxine, nourrir le YIN et activer le XUE élimine la toxicité et nourri le Yin, fréquemment employé pour traiter les pancréatites aiguës syndrome début de la pénétration de la chaleur dans la couche YING au cours des maladies de la chaleur
--	---

QING GONG TANG (froid) décoction qui clarifie le Shen variation sur QING YING TANG	QING YING TANG +XUAN SHEN XIN +LIAN ZI XIN +ZHU YE +JUAN XIN +LIAN QIAO XIN +XI JIAO +LIAN XIN MAI MEN DONG Chaleur Maître coeur
--	---

* XI JIAO DI HUANG TANG (froid) (B5-2) décoction de corne de rhinoceros et de rehmannia	XI JIAO +SHENG DI HUANG +CHI SHAO YAO +MU DAN PI couche XUE : chaleur couche du XUE, avec stase, hémorragie diverses et un peu de toxicité chaleur a pénétrée dans la couche du sang syndrome d'agitation du sang dans les syndromes de pénétration de la chaleur dans la couche XUE accumulation de sang stagnant avec mauvaise mémoire, accès maniaques,
---	--

Prescription qui clarifient : Chaleur éliminent la toxine

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
purger le feu clarifier la chaleur éliminer la toxine		syndrome de surabondance de la chaleur toxine dans le LI au cours des maladies épidémiques et des inflammations cutanées avec agitation et inquiétude, dysphorie, manie, éruptions cutanées, vomissements de sang, épistaxis, rougeur et gonflement du visage, aphtes et ulcérations de la bouche, douleur de la gorge	

Nature Saveur	Amer, Froid	
Produit	clarifier la chaleur et assécher l'humidité clarifier la chaleur et purger le feu clarifier la chaleur et éliminent toxine clarifier la chaleur et rafraîchir le sang clarifier chaleur du foie Pord Purgatif Fort Produits pour tonifier l'énergie LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur) Régulation du QI clarifier et faire baisser la chaleur déficience tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	HUANG LIAN, HUANG QIN, HUANG BAI ZHI ZI, DAN ZHU YE LIAN QIAO, BAN LAN GEN, MA BO XUAN SHEN JIANG CAN DA HUANG, MANG XIAO ZHI GAN CAO, FENG MI BO HE, NIU BANG ZI, SHENG MA CHAO CHEN PI CHAI HU KU JIE GENG
méridiens	C, F, E, VB, TR, P, F	

* HUANG LIAN JIE DU TANG (froid) décoction qui élimine chaleur des 3 TR	HUANG LIAN +HUANG QIN +HUANG BAI +ZHI ZI chaleur toxique dans trois foyers, transforme l'humidité chaleur syndrome de feu toxine par plénitude de chaleur et surabondance de chaleur dans les TR
--	--

* XIE XIN TANG (froid) (B4-32) décoction qui purge le cœur	DA HUANG +HUANG LIAN +HUANG QIN Chaleur Cœur Estomac avec hémorragies diverses draine chaleur toxique et l'humidité Chaleur qui siègent au niveau épigastre à la fois sur le cœur et l'Estomac avec hémorragies diverses syndrome de feu chaleur plénitude (sur le Cœur et l' Estomac) avec fièvre élevée,
--	--

* LIANG GE SAN (froid) (K1-14) poudre qui rafraîchit le diaphragme	DA HUANG +MANG XIAO +ZHI GAN CAO +ZHI ZI = SHAN ZHI +BO HE +HUANG QIN +LIAN QIAO +(DAN) ZHU YE +FENG MI Poudre pour rafraîchir le diaphragme : foyer supérieur et inférieur, + désobstruer les selles syndrome de chaleur produite par l'accumulation de pervers sur les Réchauffeurs Supé et Moyen
--	--

* PU JI XIAO DU YIN (froid) (B2-1) boisson pour le soulagement universel qui réduit la toxine	HUANG QIN +HUANG LIAN +CHAO CHEN PI +ZHI GAN CAO +XUAN SHEN +CHAI HU +KU JIE GENG +LIAN QIAO +BAN LAN GEN +MA BO +NIU BANG ZI +BO HE +JIANG CAN +SHENG MA action générale : disperse le vent chaleur, clarifie la chaleur toxique et élimine le Feu et les inflammations et gonflement tête syndrome de chaleur toxine à la tête et au visage (= peste de la grosse tête)
---	--

Prescription qui clarifient : simultanément QI & XUE

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
clarifier la couche QI et rafraîchir le XUE purger le feu et éliminer la toxine			syndrome de brûlure simultanée des couches QI et XUE au cours des maladies épidémiques et en cas d'encombrement de chaleur dans l'externe et l'interne avec fièvre élevée, soif agitée, hématurie, éruptions cutanées, coma, délire

Nature Saveur

Produit

clarifier la chaleur et purger le feu
clarifier la chaleur et rafraîchir le sang
clarifier la chaleur et assécher l'humidité
clarifier la chaleur et éliminent toxine
Produits Chaud qui ouvrent les orifices
 LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)
Produits pour tonifier l'énergie

SHENG SHI GAO, ZHI ZI = SHAN ZHI, ZHI MU, XIAN ZHU YE, TIAN HUA FEN, ZHI MU
 SHENG DI HUANG, CHI SHAO YAO, XUAN SHEN, MU DAN PI, XI JIAO, ZI CAO
 HUANG LIAN, HUANG QIN
 LIAN QIAO, BAN LAN GEN
 SHI CHANG PU
 DAN DOU CHI
 SHENG GAN CAO

méridiens

P,C,F,E,

*** QING WEN BAI DU YIN (froid) (B2-14)**

boisson qui clarifie et élimine la toxine

SHENG SHI GAO, SHENG DI HUANG, XI JIAO, HUANG LIAN, ZHI ZI = SHAN ZHI, HUANG QIN, ZHI MU, CHI SHAO YAO, XUAN SHEN, LIAN QIAO, MU DAN PI, XIAN ZHU YE

chaleur très forte dans couche QI et XUE

encéphalites, méningites

Boisson pour purifier les épidémies et éliminer la toxicité

syndrome de brûlure des couches QI XUE par la chaleur toxine au cours maladies épidémiques

SHEN XI DAN (froid) (B2-7)

pilule miraculeuse à base de corne de Rhinoceros

XI JIAO, SHI CHANG PU, HUANG QIN, SHENG DI HUANG, JIN YIN HUA, LIAN QIAO, BAN LAN GEN, DAN DOU CHI, XUAN SHEN, TIAN HUA FEN, ZI CAO, JIN ZHI

Chaleur QI et XUE hyper toxique, ouvre les orifices, rafraîchi le XUE

pilule spéciale de rhinocéros Divin (125)

syndrome pénétration des pervers dans les couches YING XUE au cours des maladies de la tiédeur chaleur

*** HUA BAN TANG (froid) (B5-3)**

décoction qui résout les éruptions

SHENG SHI GAO, ZHI MU, SHENG GAN CAO, XUAN SHEN, XI JIAO, JING MI

Purpura, taches rouge sombre sur la peau, soif

décoction pour transformer les taches de la peau

syndrome de brûlure des couche QI et XUE par une forte chaleur avec fièvre élevée

Prescription qui clarifient : ZANG FU

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
Clarifier la Chaleur et purger le Feu		Syndrome de feu chaleur par surabondance de pervers chaleur dans les Organes Entrailles	

Nature Saveur

Produit

clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	SHENG DI HUANG, MU DAN PI, XUAN SHEN
clarifier la chaleur et purger le feu	DAN ZHU YE, ZHI ZI, SHI GAO, ZHI MU, LU GEN,
clarifier la chaleur et assécher l'humidité	HUANG QI, HUANG QIN, HUANG BAI, LONG DAN CAO, ZE XIE,
clarifier la chaleur et éliminent toxine	QING DAI, BAI TOU WENG, QIN PI
clarifier et faire baisser la chaleur déficience	DI GU PI, CHAI HU
diuretique élimination eau & gonflement	MU TONG, DONG GUA REN
diuretique chaleur & eau & syndrome LIN	CHE QIAN ZI,
diuretique excréter humidité	YI YI REN
Produits pour tonifier l'énergie	SHENG GAN CAO, GAN CAO, REN SHEN, ZHI GAN CAO, DA ZAO
Produits qui nourrissent le Yin	MAI MEN DONG
Produits pour tonifier le sang	DANG GUI, BAI SHAO YAO, SHU DI HUANG, E JIAO
Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG +	NIU XI, TAO REN
Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule	CHUAN XIONG
Pord Purgatif Fort	CHUAN DA HUANG, LU HUI
expulser les vers Parasites	BING LANG
LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent	QIANG HUO, FANG FENG
LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	SHENG MA
Régulation du Qi	MU XIANG
Produits Chaud qui ouvrent les orifices	SHE XIANG
Produits tièdir interne expulser Froid	WU ZHU YU, ROU GUI
tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	SANG BAI PI, TING LING ZI
Aromatiques transforment humidité	HUO XIANG YE

Clarifie Cœur

* DAO CHI SAN (froid) (B4-27)

poudre qui conduit le rouge

SHENG DI HUANG, MU TONG, SHENG GAN CAO, DAN ZHU YE

Cœur : clarifie la chaleur du Cœur

Chaleur dans le cœur et dans l'intestin grêle, problème urinaire

syndrome de surabondance de chaleur sur le méridien du Cœur et de montée du feu du Cœur

syndrome de transmission de la chaleur du Cœur sur l'I.G. avec urines rouges peu abondantes

QING XIN LIAN ZI YIN (froid)

boisson à base de graine de Lotus qui clarifie la chaleur

HUANG QIN, MAI MEN DONG, DI GU PI, CHE QIAN ZI, GAN CAO, SHI LIAN ROU, BAI FU LING, HUANG QIN, REN SHEN

Feu du Cœur, syndrome LIN avec urines troubles

enrichie QI et YIN, favorise élimination humidité chaleur

syndrome montée du feu du Cœur, de déficience d'énergie et de YIN et de descente d'humidité

Clarifie Foie et V.B.

* LONG DAN XIE GAN (froid) (B4-18) * * *

décoction à base de LONG DAN CAO gentiane, qui purge le foie et V.B

LONG DAN CAO, HUANG QIN, ZHI ZI = SHAN ZHI, JIU CHAO, ZE XIE, MU TONG, CHE QIAN ZI, DANG GUI, SHENG DI HUANG, JIU CHAO, CHAI HU, GAN CAO

chaleur (Feu) Plénitude Foie, VB

clarifie et draine humidité chaleur des Trois foyers, en particulier Foyer Inférieur

syndrome de montée de feu plénitude du Foie et de la V.B, avec céphalée, douleur hypocondres

syndrome de descente d'humidité chaleur sur le méridien du Foie avec syndrome LIN

JIA JIAN LONG DAN XIE GAN TANG

idem

Clarifie Rate / Estomac - Foie V.B.

XIE QING WAN (tiède) (B4-19)
pilule qui purge le Bleu / vert (bois, le Foie)

DANG GUI, LONG DAN CAO, CHUAN XIONG, ZHI ZI = SHAN ZHI ZI REN, CHUAN DA HUANG, QIANG HUO, FANG FENG, (DAN) ZHU YE
Foie et Vésicule biliaire : traite Chaleur sur le foie et la Vésicule biliaire, traite le feu du Foie et le vent qu'il engendre
syndrome de stagnation de feu sur le méridien du Foie avec douleur, rougeur et gonflement yeux

DANG GUI LONG HUI WAN (froid)

DANG GUI, LONG DAN CAO, ZHI ZI = SHAN ZHI, HUANG LIAN, HUANG QIN, HUANG BAI, LU HUI, DA HUANG, MU XIANG, SHE XIANG, QING DAI
clarifier le feu plénitude du Foie et de la V.B
céphalée, vertiges..
syndrome de feu plénitude de Foie V.B. avec céphalée, vertiges, éblouissements, agitation mentale,

Clarifie Foie - Rate - Estomac

* **ZUO JIN WAN** (froid/chaud) (B4-20)
pilule du métal gauche

HUANG LIAN, WU ZHU YU
Foie : clarifie et draine la chaleur du Foie,
Dysharmonie Foie / Estomac
abaisse le QI à contre courant, douleur hypocondre, trajet méridien Foie
syndrome de transformation en feu de la stagnation du Foie et d'agression de l'Estomac

XIANG LIAN WAN (froid/chaud) (L3-5)
pilule d'Aucklandia et de Coptis
variation sur ZUO JIN WAN

ZUO JIN WAN + MU XIANG
Rate Estomac
clarifier la chaleur et résoudre l'humidité, réguler QI Rate Estomac
syndrome d'humidité chaleur avec dysenterie, selles sanguinolentes et purulentes, douleur à l'abdomen, ténésme, dysenterie bacillaire, entérite

WU JI WAN (froid/chaud) (I3-10)
pilule des cinquième et sixième troncs célestes
variation sur ZUO JIN WAN

ZUO JIN WAN + BAI SHAO YAO
Foie : détend le QI du foie Rate Harmonise la Rate
Dysharmonie foie / Rate, douleur Gastrique, régurgitation acide
syndrome d'humidité chaleur avec diarrhée et dysenterie, douleur de spasme à l'abdomen, dysharmonie Foie l'Estomac avec gastralgie,

GE GEN HUANG QIN HUANG LIANG TANG

Clarifie la Chaleur et élimine la Toxine

* BAI TOU WENG TANG (B2-38)

décoction de Pulsatilla

BAI TOU WENG, HUANG BAI, HUANG LIAN, QIN PI

clarifie Chaleur élimine Toxine,

sang et pus dans selles, brûlure autour de l'anus

syndrome de dysenterie et de diarrhée par chaleur toxine qui pénètre dans XUE FEN

BAI TOU WENG JIA GAN CAO E JIAO TANG (H3-2)

variation sur BAI TOU WENG TANG

BAI TOU WENG TANG + E JIAO, GAN CAO

Clarifie chaleur élimine Toxine, nourrir YIN et XUE

Vide du Post Patum : en cas de dysenterie

JIA WEI BAI TOU WENG TANG (L3-4)

décoction augmentée de Pulsatilla

variation sur BAI TOU WENG TANG

BAI TOU WENG TANG + BAI SHOA YAO, HUANG QI

Clarifie Chaleur élimine Toxine, arrête dysenterie brûlante due humidité chaleur

Clarifie Estomac

* QING WEI SAN (froid) (B4-12)

Poudre pour clarifier l'Estomac

SHENG DI HUANG, DANG GUI SHEN, MU DAN PI, HUANG LIAN, SHENG MA

feu de l'Estomac et déficience de YIN dans couche XUE, rafraîchi le XUE

Estomac et Foyen Médian : chaleur dans l'estomac et le Foyer Médian, draine Chaleur et le Feu de l'Estomac et nourrit le Yin, de plus il rafraîchit le sang

syndrome d'accumulation de chaleur dans l'Estomac et de montée du feu (de l'Estomac)

* YU NÜ JIAN (froid)

décoction de la fille de jade

SHI GAO, SHU DI HUANG, MAI MEN DONG, ZHI MU, NIU XI

clarifier l'Estomac et nourrir le YIN

douleur dentaire, gencives

syndrome de déficience de YIN (des Reins) et de montée du feu de l'Estomac avec dentalgie,

JIA JIAN YU NÜ JIAN (froid)

variation sur YU NU JIAN

YU NÜ JIAN - NIU XI - SHI DI HUANG + XUAN SHEN

clarifier la chaleur et rafraîchir le sang

nourrir le YIN et augmenter les L.O.

syndrome maladies de la chaleur tiédeur avec fièvre élevée, agitation et inquiétude, soit par atteinte des LO,

* SHAO YAO TANG (froid) (B2-37)

BAI SHAO YAO, DANG GUI, HUANG LIAN, BING LANG, MU XIANG, ZHI GAN CAO, DA HUANG, HUANG QIN, ROU GUI
chaleur Toxique sur intestin + humidité chaleur

Estomac et Intestin : agit sur la chaleur toxique intestinale (dysenterie, entérite, colite aiguë), associé à de l'humidité Chaleur

syndrome d'humidité chaleur dans les Intestins qui conduit à la stagnation de l'énergie

HUANG QIN TANG (froid) (B4-17)

décoction de Scutellaria

HUANG QIN, BAI SHAO YAO, GAN CAO, DA ZAO

clarifie chaleur, harmonise le centre, arrêter la douleur

Estomac et Intestin : traite de la dysenterie due à une chaleur intestinale

syndrome de pénétration du pervers chaleur dans le LI avec fièvre, bouche amère,

Clarifie Poumon

* **XIE BAI SAN** (froid) (B4-3)
poudre qui purge le blanc (métal, Poumon)

DI GU PI, SANG BAI PI, ZHI GAN CAO, GENG MI

Chaleur sur le Poumon avec vide de QI, tonifie le QI, Toux sèche, sans force, respiration difficile

Poumon : clarifie et draine la Chaleur emprisonnée dans le poumon

syndrome accumulation et stagnation de feu du Poumon et obstruction de la fonction de descente avec toux,

* **TING LI DA ZAO XIE FEI TANG** : (froid)
décoction à base de Ting LI ZI (graine de moutard) et DA ZAO (jujube) qui purge le Poumon

TING LING ZI, DA ZAO

purger le Poumon faire circuler l'eau faire descendre l'énergie et apaiser la dyspnée

syndrome de rétention et de surabondance de TAN YIN et de salive avec toux, dyspnée,

* **WEI JING TANG** (froid) (B4-7)
décoction du roseau odorant

LU GEN, YI YI REN, DONG GUA REN, TAO REN

Poumon : clarifie chaleur et mucosités chaleur, disperse stases XUE, évacue le pus chaleur toxique accumulée dans le poumon avec mucosités chaleur et stase de sang

décoction du roseau odorant

syndrome d'accumulation de chaleur toxine, de stase et de TAN sur le Poumon

Rate / Estomac

* **XIE HUANG SAN** (froid) (B4-14)
poudre qui purge le jaune (terre, Rate, Estomac)

HUO XIANG YE, ZHI ZI = SHAN ZHI REN, SHI GAO, FANG FENG

Rate / Estomac et Foyen Médian : chaleur dans l'estomac et le Foyer Médian, draine le Feu latent de la Rate qui se manifeste sous forme de Chaleur et d'ulcérations

syndrome de feu latent sur la Rate Estomac avec ulcérations dans la bouche, bouche fétide,

Prescription qui clarifient : Chaleur Déficience

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
nourrir le Yin et clarifier la chaleur faire sortir la chaleur et éliminer les sensations de chaleur venant des os		lésion du YIN et des L.O. par persistance de la chaleur au dernier stade des attaques externes dans les maladies de la chaleur avec fièvre au crépuscule et fraîcheur le matin	
		pouls langue	fin et rapide rouge, peu d'enduit
		syndrome de chaleur déficience par déficience de YIN des Reins et du foie avec sensation de chaleur venant des os, ou fièvre chronique	

clarifier la chaleur et purger le feu

clarifier la chaleur et rafraîchir le sang

clarifier la chaleur et assécher l'humidité

diurétique excréter humidité

diurétique élimination eau & gonflement

Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG +

clarifier et faire baisser la chaleur déficience

Produits qui nourrissent le Yin

vent humidité Anti Rhumatismaux (douleurs)

Produits pour tonifier le sang

Produits Astringents : toux, diarrhée, sang, jing

clarifier la chaleur et assécher l'humidité

Produits pour tonifier l'énergie

Produits pour tonifier le sang

LU GEN, ZHI MU

SHENG DI HUANG

HUANG QIN, HUANG BAI, HUANG LIAN, HUANG QI

YI YI REN

DONG GUA REN

TAO REN

DI GU PI, CHAI HU, QING HAO, YIN CHAI HU

BIE JIA

QIN JIAO,

DANG GUI

WU MEI

HU HUANG LIAN

GAN CAO

DANG GUI, SHU DI HUANG,

* QING HAO BIE JIA TANG (froid)

décoction à base de QING HAO et BIE JIA

QING HAO, BIE JIA, XI SHENG DI HUANG, ZHI MU, MU DAN PI

nourrir le YIN et faire sortir la chaleur dans syndrome d'atteinte des L.O. et du YIN

syndrome d'atteinte des L.O. et du YIN et de rétention de chaleur latente dans le YIN

* QIN JIAO BIE JIA SAN (froid)

poudre à base de QIN JIAO et de BIE JIA (racine de gentiane + plastron tortue)

DI GU PI, CHAI HU, BIE JIA, QIN JIAO, ZHI MU, DANG GUI, QING HAO, WU MEI

nourrir le YIN et nourrir le sang clarifier la chaleur et éliminer la sensation de chaleur venant des os

syndrome de déficience du YIN du Foie et des Reins, de consommation du Poumon

* QING GU SAN (froid)

poudre qui clarifie les OS

YIN CHAI HU, HU HUANG LIAN, QIN JIAO, BIE JIA, DI GU PI, QING HAO, ZHI MU, GAN CAO

clarifier la chaleur déficience et éliminer la sensation de chaleur venant des os

syndrome de déficience de YIN (du Foie et des Reins) et de chaleur interne,

* DANG GUI LIU HUANG TANG (froid)

décoction aux 6 produits à base de DANG GUI

DANG GUI, SHENG DI HUANG, SHU DI HUANG, HUANG QIN, HUANG BAI, HUANG LIAN, HUANG QI

nourrir le YIN et purger le feu, nourrir le YIN et clarifier la chaleur consolider le BIAO et arrêter la transpiration

syndrome de déficience de YIN avec production et montée de feu avec transpirations nocturnes

* **BAI HU TANG (froid) : décoction du Tigre Blanc : QI, Yang Ming Méridien**

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
clarifier la chaleur et produire les L.O clarifier et faire sortir chaleur plénitude du Poumon et de l'Estomac	grippe, encéphalite épidémique de type B, méningite cérébro-spinale pneumonie, septicémie, insolation, stomatite, périodontite (parodontite) , gastrite, diabète, conjonctivite aiguë	syndrome de surabondance de chaleur dans YANG MING méridien et dans la couche QI au cours des maladies de la tiédeur avec fièvre élevée, envie de boire, crainte de la chaleur,	pouls	ample, grand fort, ou pouls glissant et rapide
			langue teint	bouche et langue sèches, rouge, soif agitée
			Transpirati	transpirations profuses,
syndrome de montée du feu de l'Estomac avec céphalée, dentalgie, épistaxis				

Contre indication	Précautions : RAS
syndrome BIAO non éliminé, fièvre sans soif; fièvre élevée, transpirations, pouls ample et grand (HONG DA), mais teint pâle, langue pâle, pouls sans force (WIJ LI) à la pression profonde, peu d'enduit: fièvre par déficience d'énergie, syndrome de vrai froid et de pseudo-chaleur.	fièvre sans transpiration, fièvre par déficience du sang,

..... Gypsum Fibrosum - Gypse calcaim, fer, magnésium	EMP	SHI GAO	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : P, E	S : Dx, Piquet	N : Froid	30 (50)	clarifier chaleur purger feu, Poumon et l'Estomac, favoriser la régénération tissus cicatriser inflammations cutanées, Pervers dans la couche de l'énergie (QI FEN)
..... Rhizoma Anemarrhenae			clarifier la chaleur et purger le feu	Md : E, P, R	S : Amer, Doux	N : Froid		clarifier chaleur purger feu, clarifier purger Poumon Estomac, nourrir YIN humecter sécheresse, réduire sensation de chaleur venant os et chasser la chaleur, produire les L.O. et arrêter la soif
..... Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	MIN ASS	ZHI MU GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	9 (12 - 18) 9 (12 - 15)	L.O. et arrêter la soif réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients
..... Riz	AMB	JING MI						

BAI HU JIA REN SHEN TANG : décoction du Tigre blanc + ginseng

BAI HU JIA REN SHEN TANG : décoction du Tigre blanc + ginseng								
BAI HU TANG								
Radix Ginseng - Ginseng	+	REN SHEN	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	6 - 10	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
		Actions Fonctions			Indications			
		clarifier la chaleur enrichir l'énergie produire les L.O.			indications de BAI HU TANG + transpirations profuses, soif forte et incessante, pouls ample grand et sans fonte, ou pouls fin, rapide et faible avec consommation de l'énergie et des L.O. maladie de la canicule avec lésion des l.o. et de l'énergie avec transpiration du dos légèrement froide, chaleur du corps et soif			

BAI HU JIA GUI ZHI TANG : décoction du Tigre blanc + Cannelle

BAI HU JIA GUI ZHI TANG : décoction du Tigre blanc + Cannelle								
BAI HU TANG								
Ramulus Ciimainoini - Cannelle	+	GUI ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, C, V	S : P, Doux	N : Tiède	4- 6g	potentialise effet sudorification, tièdit les jing mai, fait circuler le YANG QI et le XUE
		Actions Fonctions			Indications			
		clarifier la chaleur et libérer les muscles désobstruer les LUO harmoniser YING WEI maladie de YANG MING + maladie de TAI YANG.			syndrome BI vent humidité chaleur (chaleur prédominante) avec fièvre élevée, respiration bruyante, agitation et inquiétude / dysphorie, douleur, chaleur et gonflement des articulations, crainte du vent, soif enduit lingual blanc, pouls tendu et rapide			

Variation sur BAI HU TANG

BAI HU JIA CANG ZHU TANG : décoction du Tigre blanc + CANG ZHU (Atractylodis)

BAI HU JIA CANG ZHU TANG : décoction du Tigre blanc +								
BAI HU TANG								
Rhizoma Atractylodis	+	CANG ZHU	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Amer, P	N : tiède	5 - 9g	associé à Qiang Huo et Fang Feng, éliminent l'humidité et libèrent le biao
Actions Fonctions				Indications				
clarifier la chaleur et libérer les muscles - expulser l'humidité et traiter l'obstruction				maladie de YANG MING + maladie de TAI YIN avec humidité sur la Rate. maladies de l'humidité tièdeur avec fièvre, plénitude et oppression thoraciques, transpirations abondantes, douleur et lourdeur des articulations, lourdeur de la tête comme prise dans un étau, langue rouge, enduit lingual blanc ou jaune, gras et épais, pouls vaste, grand et long,				

ZHU YE SHI GAO TANG (froid) décoction de feuilles de bambou et de gypse

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
clarifier la chaleur et produire les LO. enrichir l'énergie et harmoniser l'Estomac	grippe, encéphalite épidémique B, méningite cérébro-spinale insolation, fièvre estivale chez l'enfant, hyperthyroïdie, diabète,	lésion de l'énergie, des L.O et du YIN par la chaleur persistante au dernier stade des maladies de la chaleur et des maladies de la canicule avec fièvre, transpirations profuses, bouche et lèvres sèches, nausées, vomissements, dysphorie et oppression au thorax et coeur, soif agitée, envie de boire, lassitude, souffle court, ou insomnie par agitation, langue rouge, peu d'enduit, pouls déficient et rapide	
		syndrome de déficience du YIN et de l'énergie et montée du feu de l'Estomac avec érosions de la langue et de la bouche, langue rouge foncé sèche, soif, nausées, vomissements, ou polyphagie, sensation de faim même après la prise d'aliments	

Herba Lofatheri partie aérienne de la plante,	EMP	(DAN) ZHU YE	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, E, I.G.	S : Dx, Fade	N : Froid	15 (10 - 12)	génère L/O, combattre sécheresse et la soif
Gypsum Fibrosum - Gypse calcuim, fer, magnésium	EMP	SHI GAO	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : P, E	S : Dx, Piqt	N : Froid	30 (25)	clarifie chaleur du poumon
Rhizoma Pineffiae - tubercule de pinellia	ASS	(ZHI) BAN XIA	tiédissent (Transforment) le Tan Froid	Md : Rte, E, P	S : piquant	N : tiède	9 -10	transforme les mucosités, harmonise l'estomac, contrôle par son action descendante le QI à contre-courant
Radix Ophiopogonis	MIN	MAI (MEN) DONG	Produits qui nourrissent le Yin	Md : P, C, E	S : Doux, légèrement amer	N : froid	15 (9, 18)	1/humecter le Poumon et nourrir le YIN '2/ nourrir l'Estomac et produire les L.O. '3/ clarifier le Coeur et calmer la dysphorie '4 humecter les Intestins et désobstruer selles
Radix Ginseng - Ginseng	MIN	REN SHEN	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	5 - 15	tonifierQI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	AMB	ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	3 - 6	réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients
Riz	AMB	JING MI : GENG MI					15 - 9	

ZHI ZI DOU CHI TANG (froid) décoction de gardenia et de soja préparé

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
clarifier la chaleur et calmer la dysphorie	névrose, perturbation du système nerveux végétatif cholécystite chronique, jaunisse, hépatite infectieuse aiguë, oesophagite, gastrite chronique, maladies cardiaques coronariennes, infections du système respiratoire supérieur, rhinite chronique, fièvre hémorragique épidémique, leucémie, règles retardées avec épistaxis	syndrome léger d'attaque de chaleur perverse externe sur la couche QI ou fièvre traînante au dernier stade des maladies de la chaleur avec fièvre, oppression et plénitude au thorax et à l'épigastre, insomnie à cause de l'agitation, patient se tournant sans arrêt dans le lit, langue rouge, enduit lingual légèrement jaune, pouls rapide	

Contre indication : RAS

Précautions : RAS

..... Fructus Gardeniae	EMP	ZHI ZI = SHAN ZHI	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, F, P, E, TR, (TR, VB)	S : Amer	N : Froid		clarifier chaleur, purger feu calmer, clarifier chaleur favoriser élimination, rafraîchir sang et arrêter sang, rafraîchir sang et éliminer les toxines
..... Semen Sojae - soja noir	MIN	DAN DOU CHI	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, E	S : Pigt, Dx, L Amer	N : L Frais	9 - 10 9 - 10	élimine vent chaleur, calmer la dysphorie, libérer le BIAO

Prescriptions Clarifie Chaleur : Couche YING & rafraîchir XUE

* QING YING TANG : décoction qui clarifie la couche nouricière YING, le pancreas

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
clarifier la couche YING et faire sortir la chaleur clarifier la couche YING et éliminer la toxine nourrir le YIN et activer le sang	encéphalite épidémique B, méningite cérébro-spinale, septicémie, typhus, scarlatine, autres maladies infectieuses, AVC, etc.	début de la pénétration de la chaleur dans la couche YING au cours des maladies de la chaleur avec fièvre aggravée la nuit, délire par intermittence, agitation anxieuse, insomnie, tendance à ouvrir et à fermer les yeux, soif ou absence de soif, ou BAN ZHEN indistincts, langue rouge foncé et sèche, pouls rapide et fin	atteinte des L.O. et attaque du MC par les pervers au cours des maladies de la tiédeur avec fièvre, coma, délire.

Contre indication : RAS	Précautions : RAS
enduit lingual blanc glissant par humidité perverse, même si la langue est rouge foncé risque de favoriser l'humidité.	

..... Cornu Rhinocerotis Cornu	EMP	XI JIAO	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, E	S : Amer, Salé	N : Froid	2 (6 - 9)	
..... Radix Rehmanniae	MIN	SHENG DI HUANG	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, R	S : Amer, Dx	N : Froid	15 (20)	
..... Radix Scrophulariae	MIN	XUAN SHEN	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : P, E, R	S : Amer, Doux, Salé	N : Froid	9 (10 - 15)	
..... Herba Lofatheri	ASS	(DAN) ZHU YE XIN	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, E, I.G.	S : Doux, Fade	N : Froid	" (6 - 12)	
..... Radix Ophiopogonis	MIN	MAI MEN DONG	Produits qui nourrissent le Yin	Md : P, C, E	S : Doux, L Am	N : froid	9 (10 - 15)	
..... Radix Salviae Miltiorrhizae - racine de sauge	ASS	DAN SHEN	Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase	Md : Cœur, E.C, Foie	S : Amer (KU)	N : L Froid	6 (10)	
..... Rhizoma Coptidis	ASS	HUANG LIAN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : C, F E, (VB,Rte)	S : Amer	N : Froid	5 (6 - 12)	
..... Lonicera Japonica Thunb. - Fleur de chèvrefeuille	ASS	(JIN) YIN HUA	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : P, E, G.I., (C)	S : Doux	N : Froid	9 (15)	
..... Fructus Forsythiae Semen Forsythiae	ASS	LIAN QIAO	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : P, C, VB (P,V, IG)	S : Maner	N : Froid légèrement	6 (15)	

Prescriptions Clarifie Chaleur : **Couche YING & rafraîchir XUE**

* QING YING TANG (Suite)

Cornu Rhinocerotis Cornu Bubali - Corne de rhinoceros	EMP	XI JIAO	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, E	S : Amer, Salé	N : Froid	2 (6 - 9)	clarifier chaleur, rafraichir sang arrêter sang, clarifier Cœur, calmer SHEN apaiser convulsions, purger feu, éliminer toxine
Radix Rehmanniae	MIN	SHENG DI HUANG	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, R	S : Amer, Dx	N : Froid	15 (20)	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter la soif
Radix Scrophulariae	MIN	XUAN SHEN	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : P, E, R	S : Amer, Doux, Salé	N : Froid	9 (10 - 15)	clarifier chaleur, rafraichir sang nourrir YIN, purger feu éliminer toxine, favoriser gorge disperser nodosités, humecter intestin, traiter constipation
Herba Lofatheri	ASS	(DAN) ZHU YE XIN	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, E, I.G.	S : Doux, Fade	N : Froid	" (6 - 12)	clarifier chaleur calmer dysphorie anxiété, clarifier Cœur, favoriser l'élimination urines traiter LIN
Radix Ophiopogonis	MIN	MAI MEN DONG	Produits qui nourrissent le Yin	Md : P, C, E	S : Doux, légèrement amer	N : froid	9 (10 - 15)	1/humecter le Poumon et nourrir le YIN '2/ nourrir l'Estomac et produire les L.O. '3/ clarifier le Cœur et calmer la dysphorie '4 humecter les Intestins et désobstruer selles
Radix Salviae Miltiorrhizae - racine de sauge	ASS	DAN SHEN	Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase	Md : Cœur, E.C, Foie	S : Amer (KU)	N : légèrement Froid	6 (10)	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ rafraîchir le sang et réduire 1'abcès 3/ nourrir le sang et calmer le SHEN clarifier le Cœur et calmer la dysphorie
Rhizoma Coptidis	ASS	HUANG LIAN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : C, F E, (VB,Rte)	S : Amer	N : Froid	5 (6 - 12)	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie
Lonicera Japonica Thunb. - Fleur de chèvrefeuille - YIN HUA = REN DONG HUA	ASS	(JIN) YIN HUA	clarifier la chaleur et éliminer toxine	Md : P, E, G.I., (C)	S : Doux	N : Froid	9 (15)	clarifier la chaleur, éliminer la toxine et réduire, disperser le vent chaleur, disperser et expulser le pervers du BIAO, rafraîchir le sang et arrêter la dysenterie
Fructus Forsythiae Semen Forsythiae	ASS	LIAN QIAO	clarifier la chaleur et éliminer toxine	Md : P, C, VB (P,V, IG)	S : Maner	N : Froid légèrement	6 (15)	clarifier la chaleur et éliminer la toxine, réduire les abcès, réduire le gonflement et disperser les nouures, disperser le vent chaleur, disperser et expulser le pervers du BIAO, Clarifier le Cœur et calmer la dysphorie,

Variation sur QING YING TANG

QING GONG TANG : décoction qui clarifie le Shen

QING GONG TANG

QING YING TANG

XUAN SHEN XIN	12
LIAN ZI XIN	6
ZHU YE	6
JUAN XIN	3
LIAN QIAO XIN	3
XI JIAO	3
LIAN XIN MAI MEN DONG	9

Prescriptions Clarifie Chaleur : **Couche YING & rafraîchir XUE**

* XI JIAO DI HUANG TANG (froid) :

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
clarifier la chaleur et éliminer la toxine rafraîchir le sang et disperser la stase arrêter le sang	encéphalite épidémique B, méningite cérébro-spinale épidémique, typhus, fièvre typhoïde, fièvre hémorragique épidémique, atrophie jaune aiguë du foie, septicémie, purpura thrombocytopénique, hémophilie, leucémie aiguë, coma hépatique, urémie, septicémie, staphylococcie	syndrome d'agitation du sang dans les syndromes de pénétration de la chaleur dans la couche XUE au cours des maladies de la chaleur avec fièvre élevée, hémorragies (épistaxis, hémoptysie, hématomèse, sang dans les urines, sang dans les selles), éruptions de couleur violacé noir, coma, délire, langue rouge foncé avec des épines accumulation de sang stagnant avec mauvaise mémoire, accès maniaques, dysphorie / douleur agitée (FAN TONG) au thorax, gorge sèche, soif d'eau, se rince la bouche mais n'avale pas l'eau, plénitude et distension à l'abdomen inférieur, selles de couleur noire, furoncles et inflammations cutanées, etc.	

Contre indication : RAS	Précautions : RAS
hémorragie par déficience d'énergie, par déficience de YANG ou par déficience de la Rate Estomac.	

..... Cornu Rhinocerotis Cornu Bubali - Corne de rhinoceros	EMP	XI JIAO	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, E	S : Amer, Salé	N : Froid	1,5 - 3 (6)	clarifier chaleur, rafraichir sang arrêter sang, clarifier Cœur, calmer SHEN apaiser convulsions, purger feu, éliminer toxine
..... Radix Rehmanniae	EMP	SHENG DI HUANG	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, R	S : Amer, Dx	N : Froid	30	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter la soif
..... Radix Paeoniae Rubra - Racine de Pivoine Rouge	MIN	CHI SHAO YAO	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : F	S : Amer	N : Froid	12	modère l'action échauffante et asséchante
..... Cortex Moutan Radicis - Ecorce de Pivoine	MIN	MU DAN PI	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, R	S : Amer, piquant, aromatique	N : Froid	9 (10 - 12)	clarifier chaleur rafraichir sang, réduire chaleur déficience, activer le sang et disperser la stase

Prescriptions Clarifie Chaleur : **élimine la toxine**

* HUANG LIAN JIE DU TANG (froid) : décoction qui élimine chaleur des 3 TR

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
purger le feu et éliminer la toxine, clarifier la chaleur et éliminer la toxine clarifier et transformer l'humidité chaleur infections pyogenes cutanees, abcès furoncles, phlegmon, infections urinaires, maladies contagieuses à virus ou à microbes, syndrome syndrome menopause, nevrose, insomnie, HTA	grippe, maladies du système neuro-végétatif, encéphalite B, méningite cérébro-spinale épidémique, pneumopathie, pneumonie, gastro-entérite aiguë, hépatite infectieuse aiguë, stomatite dentalgie, hémorragie inflammatoires, éruptions cutanées, etc.	syndrome de feu toxine par plénitude de chaleur et surabondance de chaleur dans les TR sans atteinte des L.O. avec fièvre élevée, agitation et inquiétude / dysphorie, gorge, bouche et lèvres sèches, délire, insomnie, ou hémoptysie, épistaxis, éruptions cutanées, ou jaunisse par humidité chaleur, dysenterie, abcès, fiu'oncles, inflammations cutanées pyogènes avec gonflement et toxine, urines jaune rouge, langue rouge, enduit lingual jaune, pouls npide et fort	

Contre indication :	Précautions
lésion des L. O. et du YIN par la chaleur avec langue rouge foncé et sans enduit.	risque d'atteinte du YIN produits amers froids.

..... Rhizoma Coptidis	EMP	HUANG LIAN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : C, F E, (VB, Rte)	S : Amer	N : Froid	9 (3 - 12)	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie
..... Radix Scutellariae	MIN	HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	6 (9)	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal fœtus, abaisser pression sanguine
..... Cortex Phellodendri			clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : r, V	S : Amer	N : Froid	6 (9)	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier faire reculer chaleur
..... Fructus Gardeniae	ASS	HUANG BAI					6 (9)	déficiences, purger feu ministre
.....	ASS	ZHI ZI = SHAN ZHI	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, F, P, E, TR, (TR, VB)	S : Amer	N : Froid	9 (10)	clarifier chaleur, purger feu calmer, clarifier chaleur favoriser élimination, rafraîchir sang et arrêter sang, rafraîchir sang et éliminer les toxines

Prescriptions Clarifie Chaleur : **élimine la toxine**

* XIE XIN TANG (froid) :

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
purger le feu et éliminer la toxine assécher l'humidité et éliminer la distension		syndrome de feu chaleur plénitude (sur le Cœur et l' Estomac) avec fièvre élevée, teint rouge, douleur, rougeur et gonflement des yeux, agitation et inquiétude dysphorie, coma, éruptions cutanées, enduit lingual jaune et gras (NI), ou agitation du sang à cause de la chaleur avec hématomèse, épistaxis, ou aphtes et inflammations sur la langue et dans la bouche, jaunisse par humidité chaleur, abcès, furoncles et inflammations cutanées pyogènes avec gonflement, selles sanguinolentes et purulentes	

Contre indication : RAS	Précautions : RAS
-------------------------	-------------------

..... Radix et Rhizoma Rhei feuille rubarbe	EMP	DA HUANG	Pord Purgatif Fort	Md : E, Rte, G.I., F,	S : A	N : F	10 - 12	purger chaleur désobstruer selles, évacuer par bas purger accu, raf sang, purger Feu, éliminer toxine
..... Rhizoma Coptidis	MIN	HUANG LIAN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : C, F E, (VB,Rte)	S : Amer	N : Froid	9 (3 - 12)	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie
..... Radix Scutellariae	MIN	HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md: P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	6 (9)	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal fœtus, abaisser pression sanguine

Prescriptions Clarifie Chaleur : **élimine la toxine**

* LIANG GE SAN (froid) : poudre qui rafraîchit le diaphragme

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
purger le feu et désobstruer les selles clarifier la chaleur et éliminer la toxine clarifier le haut et purger le bas	rougeole, pneumonie lobaire, bronchite aiguë, rougeur et . gonflement de la gorge, amygdalite suppurative, périondite, tumeur dans le médiastin, abcès pulmonaire, abcès intestinal	syndrome de chaleur produite par l'accumulation de pervers sur les Réchauffeurs Supé et Moyen avec fièvre, soif, teint rouge, lèvres sèches, chaleur agitée à la région thoracodiaphragmatique, aphtes et ulcérations dans la bouche et sur la langue, ou douleur et gonflement à la gorge, dentalgie, hématurie, épistaxis, constipation, ou urines rouges, ou selles difficiles,	pouls langue	glissant et rapide rouge, enduit lingual jaune et gras (NI),

Contre indication : RAS

Précautions : RAS

Radix et Rhizoma Rhei feuille rubarbe	EMP	DA HUANG	Pord Purgatif Fort	Md : E, Rte, G.I., F,	S : A	N : F	10 - 12	purger chaleur désobstruer selles, évacuer par bas purger accu, raf sang, purger Feu, éliminer toxine
Natrii Sulphas ou Suifas = Mirabilitum : SEL	MIN	MANG XIAO	Pord Purgatif Fort	Md : E, G.I., TR	S : salé, amère	N : F, très Froid	3 - 9	évacuer par le bas et ramollir le dur, clarifier la chaleur, humecter la sécheresse et désobstruer les selles clarifier la chaleur et purger le feu éliminer la toxine, réduire le gonflement et arrêter la dou
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	AMB	ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	3 - 6	réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients
Fructus Gardeniae	MIN	ZHI ZI = SHAN ZHI	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, F, P, E, TR, (TR, VB)	S : Amer	N : Froid	9 - 10	clarifier chaleur, purger feu calmer, clarifier chaleur favoriser élimination, rafraîchir sang et arrêter sang, rafraîchir sang et éliminer toxines
Herba Menthae - menthe piquante	ASS	BO HE	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, F	S : Piquant	N : Fraîche	3	Favoriser la gorge, favoriser les éruptions et arrêter le prurit
Radix Scutellariae	MIN	HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md: P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	6 (9)	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal foetus, abaisser pression sanguine
Semen. Forsythiae.	ASS	LIAN QIAO	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : C	S : Amère	N : Froid	P : 3- 6g	clarifier la chaleur et éliminer la toxine, réduire les abcès, réduire le gonflement et disperser les nouures, disperser le vent chaleur, disperser et expulser le pervers du BIAO, Clarifier le Cœur et calmer la dysphorie
Herba Lofatheri	MIN	(DAN) ZHU YE	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, E, I.G.	S : Doux, Fade	N : Froid	" (6 - 12)	clarifier chaleur calmer dysphorie anxiété, clarifier Cœur, favoriser l'élimination urines traiter LIN
Mel - miel	AMB	FENG MI	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, P, G.I.	S : Doux	N : neutre	qté suf	tonifier le centre relâcher spassmes, humecter poumon arrêter toux, lubrifier humecter l'intes favo selles

Prescriptions Clarifie Chaleur : élimine la toxine

* PU JI XIAO DU YIN (froid) : boisson pour le soulagement universel qui réduit la toxine

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
clarifier la chaleur et éliminer la toxine disperser le vent chaleur disperser le vent et réduire le gonflement	érésipèle du visage, oreillons, amygdalite aigu, abcès, furoncles et inflammations cutanées pyogènes du visage, inflammation des ganglions sous-maxillaires, etc.	syndrome de chaleur toxine à la tête et au visage (= pestilence de la grosse tête) avec crainte du froid, fièvre, douleur, gonflement et rougeur du visage, lourdeur des yeux, douleur à la gorge,	pouls langue	rapide et fort sécheresse soif; langue rouge, enduit lingual jaune ou blanc mélangé de jaune,

Contre indication : RAS	Précautions
	déficiences de YIN: produits amers (KU), piquants (XIN), froids (HAN) et dispersants (SAN).

Radix Scutellariae	MIN	HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	6 (9)	
Rhizoma Coptidis	MIN	HUANG LIAN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : C, F E, (VB,Rte)	S : Amer	N : Froid	9 (3 - 12)	
Pericarpium Citri Reticulata - Peau de mandarine		CHAO CHEN PI	Régulation du QI	Md : Rte, P	S : piquant, am	N : tiède	6 - 10	
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	AMB	ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	3 - 6	
Radix Scrophulariae	MIN	XUAN SHEN	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : P, E, R	S : Amer, Dx, Salé	N : Froid	9 (10 - 15)	
Radix Stellariae Dichotomae		CHAI HU	clarifier et faire baisser la chaleur déficience	Md : F, E,	S : Doux	N : Froid		
Radix Platycodi		KU JIE GENG	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P (FEI)	S : piquant (XIN), amer	N : neutre (PING)		
Semen. Forsythiae.	ASS	LIAN QIAO	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : C	S : Amère	N : Froid	P : 3- 6g	
Radix Isatidis - Racine Indigo		BAN LAN GEN	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : C, E	S : Amer	N : Froid		
Lasiosphaera Seu Clvatia		MA BO	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : P	S : Piquant	N : Neutre		
fructus Arctii - Bardane		NIU BANG ZI	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, E, G.I.	S : Piquant, Amer	N : Fraîche		
Herba Menthae - menthe piquante	ASS	BO HE	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, F	S : Piquant	N : Fraîche	3	
Bombyx Batryticatus - Larve morte de vers à soie		JIANG CAN	Clarifier chaleur du foie	Md : Foie, Poumon	S : piquant (XIN)	N : neutre (PING)		
Rhizoma Cimifugae	EMP	SHENG MA	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, Rte, E, G.I.	S : Piquant, Doux	N : Fraîche légèrement	3 - 10	

Prescriptions Clarifie Chaleur : élimine la toxine

* PU JI XIAO DU YIN (froid) : boisson pour le soulagement universel qui réduit la toxine

Radix Scutellariae	MIN	HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	6 (9)	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal foetus, abaisser pression sanguine
Rhizoma Coptidis	MIN	HUANG LIAN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : C, F E, (VB,Rte)	S : Amer	N : Froid	9 (3 - 12)	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie
Pericarpium Citri Reticulata - Peau de mandarine		CHAO CHEN PI	Régulation du QI	Md : Rte, P	S : piqué, am	N : tiède	6 - 10	mobilise le QI du poumon et de la Rate, favorisant la circulation du QI dans les régions thoracique et diaphragmatique
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	AMB	ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	3 - 6	réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients
Radix Scrophulariae	MIN	XUAN SHEN	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : P, E, R	S : Amer, Doux, Salé	N : Froid	9 (10 - 15)	clarifier chaleur, rafraîchir sang nourrir YIN, purger feu éliminer toxine, favoriser gorge disperser nodosités, humecter intestin, traiter constipation
Radix Stellariae Dichotomae		CHAI HU	clarifier et faire baisser la chaleur déficience	Md : F, E, (R,E)	S : Doux	N : Froid		Chaleur sang par déficience YIN, Malnutrition chez enfants avec amaigrissement, gonflement abdomen, fièvre, soif agitée, agitation
Radix Platycodi		KU JIE GENG	tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur	Md : P (FEI)	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : neutre (PING)		1/ résoudre le TAN et arrêter la toux 2/ favoriser la gorge et ouvrir la voix 3/ favoriser la fonction de dispersion de l'énergie du Poumon 4/ drainer le pus et réduire l'abcès
Semen. Forsythiae.	ASS	LIAN QIAO	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : C	S : Amère	N : Froid	P : 3- 6g	clarifier la chaleur et éliminer la toxine, réduire les abcès, réduire le gonflement et disperser les nouures, disperser le vent chaleur, disperser et expulser le pervers du BIAO, Clarifier le Cœur et calmer la dysphorie.
Radix Isatidis - Racine Indigo		BAN LAN GEN	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : C, E	S : Amer	N : Froid		rafraîchir le sang et réduire l'écoulement, clarifier et favoriser la gorge
Lasiosphaera Seu Clvatia		MA BO	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : P	S : Piquant	N : Neutre		clarifier le Poumon et favoriser la gorge, clarifier la chaleur et éliminer la toxine, réduire le gonflement, faire l'astringence et arrêter le sang
fructus Arctii - Bardane		NIU BANG ZI	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, E, G.I.	S : Piquant, Amer	N : Fraîche		Disperser vent chaleur, favoriser gorge réduire gonflement, expulser TAN arrêter toux, favoriser éruptions arrêter prurit, éliminer la toxine et réduire le gonflement
Herba Menthae - menthe piquante	ASS	BO HE	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, F	S : Piquant	N : Fraîche	3	Favoriser la gorge, favoriser les éruptions et arrêter le prurit
Bombyx Batryticatus - Larve morte de vers à soie		JIANG CAN	Clarifier chaleur du foie	Md : Foie (GAN).), Poumon (FEI)	S : piquant (XIN), piquant (XIN)	N : neutre (PING)		1/ éteindre le vent et arrêter les convulsions 2/ disperser le vent et la chaleur arrêter la douleur 3/ éliminer la toxine et favoriser la gorge 4/ expulser le vent et arrêter le prurit 5/ résoudre le TAN et disperser la nodosité
Rhizoma Cimifugae	EMP	SHENG MA	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, Rte, E, G.I.	S : Piquant, Doux	N : Fraîche légèrement	3 - 10	favoriser éruptions

Prescriptions Clarifie Chaleur : **simultanément QI & XUE**

* QING WEN BAI DU YIN (froid) : boisson qui clarifie et élimine la toxine

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
clarifier la chaleur et éliminer la toxine rafraîchir le sang et purger le feu nourrir le YIN et anêter le sang	septicémie, encéphalite B, méningite cérébro-spinale épidémique, grippe grave, fièvre hémorragie épidémique, leptospirose, entérocolite nécrosante, scarlatiixe, érésipèle du visage, etc	syndrome de brûlure des couches QI XUE par la chaleur toxine au cours maladies épidémiques de la tiédeur avec fièvre élevée, soif; envie de boire, céphalée violente avec sensation tête fendue, vomissements secs, agitation et inquiétude / dysphorie, voire manie agitée, délire, coma, ou éruptions cutanées de couleur violacé rouge, ou hématomèse, épistaxis, convulsions des 4 membres, ou refroidissement des membres,	pouls	profond (CHEN) et rapide (SHUO), ou pouls profond (CHEN), fin (XI) et rapide (SHUO), ou pouls superficiel, grand et rapide
			langue	rouge foncé lèvres très sèches

Contre indication : RAS	Précautions
absence de plénitude chaleur toxine.	prescription très froide.

Gypsum Fibrosum - Gypse calcuim, fer, magnésium	EMP	SHENG SHI GAO	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : P, E	S : Dx, Piquet	N : Froid	30
Radix Rehmanniae	EMP	SHENG DI HUANG	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, R	S : Amer, Dx	N : Froid	12 - 15
Cornu Rhinocerotis Cornu	EMP	XI JIAO	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, E	S : Amer, Salé	N : Froid	3 - 6
Rhizoma Coptidis	MIN	HUANG LIAN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : C, F, E, (VB,Rte)	S : Amer	N : Froid	3 - 6
Fructus Gardeniae	EMP	ZHI ZI = SHAN ZHI	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, F, P, E, TR, (TR, VB)	S : Amer	N : Froid	6 - 10
Radix Scutellariae	MIN	HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md: P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	6 - 9
Rhizoma Anemarrhenae	MIN	ZHI MU	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : E, P, R	S : Amer, Doux	N : Froid	6 - 9
Radix Paeoniae Rubra - Racine de Pivoine Rouge	MIN	CHI SHAO YAO	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : F	S : Amer	N : Froid	6 - 9
Radix Scrophulariae	MIN	XUAN SHEN	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : P, E, R	S : Amer, Doux, Salé	N : Froid	6 - 9
Semen. Forsythiae.	ASS	LIAN QIAO	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : C	S : Amère	N : Froid	6 - 15
Cortex Moutan Radicis - Ecorse de Pivoine	MIN	MU DAN PI	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, R	S : Am, piqt, aro	N : Froid	6 - 9
Herba Lofatheri partie aérienne de la	EMP	XIAN ZHU YE	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, E, I.G.	S : Dx, Fade	N : Froid	3 - 9

Prescriptions Clarifie Chaleur : **simultanément QI & XUE**

* **QING WEN BAI DU YIN** : boisson qui clarifie et élimine la toxine

Gypsum Fibrosum - Gypse calcuim, fer, magnésium	EMP	SHENG SHI GAO	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : P, E	S : Dx, Piquet	N : Froid	30 (50)	clarifier chaleur purger feu, Poumon et l'Estomac, favoriser la régénération tissus cicatriser inflammations cutanées, Pervers dans la couche de l'énergie (QI FEN)
Radix Rehmanniae	EMP	SHENG DI HUANG	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, R	S : Amer, Dx	N : Froid	30	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter la soif
Cornu Rhinocerotis Cornu Bubali - Corne de rhinoceros	EMP	XI JIAO	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, E	S : Amer, Salé	N : Froid	1,5 - 3 (6)	clarifier chaleur, rafraichir sang arrêter sang, clarifier Cœur, calmer SHEN apaiser convulsions, purger feu, éliminer toxine
Rhizoma Coptidis	MIN	HUANG LIAN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : C, F E, (VB,Rte)	S : Amer	N : Froid	9 (3 - 12)	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie
Fructus Gardeniae	EMP	ZHI ZI = SHAN ZHI	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, F, P, E, TR, (TR, VB)	S : Amer	N : Froid	9 - 10	clarifier chaleur, purger feu calmer, clarifier chaleur favoriser élimination, rafraichir sang et arrêter sang, rafraichir sang et éliminer toxines
Radix Scutellariae	MIN	HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md: P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	6 (9)	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal fœtus, abaisser pression sanguine
Rhizoma Anemarrhenae	MIN	ZHI MU	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : E, P, R	S : Amer, Doux	N : Froid	9 (12 - 18)	clarifier chaleur purger feu, clarifier purger Poumon Estomac, nourrir YIN humecter sécheresse, réduire sensation de chaleur venant os et chasser la chaleur, produire les L.O. et arrêter la soif
Radix Paeoniae Rubra - Racine de Pivoine Rouge	MIN	CHI SHAO YAO	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : F	S : Amer	N : Froid	12	modère l'action échauffante et asséchante
Radix Scrophulariae	MIN	XUAN SHEN	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : P, E, R	S : Amer, Doux, Salé	N : Froid	9 (10 - 15)	clarifier chaleur, rafraichir sang nourrir YIN, purger feu éliminer toxine, favoriser gorge disperser nodosités, humecter intestin, traiter constipation
Semen. Forsythiae.	ASS	LIAN QIAO	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : C	S : Amère	N : Froid	P 3- 6g	clarifier la chaleur et éliminer la toxine, réduire les abcès, réduire le gonflement et disperser les noueurs, disperser le vent chaleur, disperser et expulser le pervers du BIAO, Clarifier le Cœur et calmer la dysphorie.
Cortex Moutan Radicis - Ecorse de Pivoine	MIN	MU DAN PI	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, R	S : Amer, piquant, aromatique	N : Froid	9 (10 - 12)	clarifier chaleur rafraichir sang, réduire chaleur déficience, activer le sang et disperser la stase
Herba Lofatheri partie aérienne de la plante,	EMP	XIAN ZHU YE	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, E, I.G.	S : Dx, Fade	N : Froid	15 (10 - 12)	gènère L/O, combattre sécheresse et la soif

Prescriptions Clarifie Chaleur : simultanément QI & XUE

SHEN XI DAN (froid) : pilule miraculeuse à base de corne de Rhinoceros

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
clarifier la chaleur et ouvrir les orifices rafraîchir le sang et éliminer la toxine		pénétration des pervers dans les couches YING XUE au cours des maladies de la tiédeur chaleur canicule épidémique, toxine plus forte que la chaleur et atteinte du YIN et des L.O. avec fièvre élevée, coma, BAN ZHEN de couleur violacée, érosion dans la bouche et à la gorge yeux rouges, agitation et inquiétude / dysphorie (FAN ZAO),	langue violacé rouge foncé

Contre indication : RAS	Précautions RAS
-------------------------	-----------------

Cornu Rhinocerotis Cornu Bubali - Corne de rhinoceros Rhizoma Acori Graminei	EMP	XI JIAO	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, E	S : Amer, Salé	N : Froid	13	clarifier chaleur, rafraichir sang arrêter sang, clarifier Cœur, calmer SHEN apaiser convulsions, purger feu, éliminer toxine
Radix Scutellariae	MIN	SHI CHANG PU	Produits Chaud qui ouvrent les orifices	Md : C, E, - Rte - F	S : Piquant	N : Tiède aromatique	13	ouvrir orifices réveiller SHEN, résoudre TAN humidité, tranquiliser cœur calmer Shen, résoudre humidité harmoniser Estomac
Radix Rehmanniae	EMP	SHENG DI HUANG	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, R	S : Amer, Dx	N : Froid	33	clarifier la chaleur et rafraichir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter soif
Lonicera Japonica Thunb. - Fleur de chèvrefeuille Semen. Forsythiae.	Emp	JIN YIN HUA	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : P, E, G.I., (C)	S : Doux	N : Froid	33	destinataire des méridiens
Radix Isatidis - Racine Indigo	ASS	LIAN QIAO	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : C	S : Amère	N : Froid	23	clarifier la chaleur et éliminer la toxine, réduire les abcès, réduire le gonflement et disperser les nouures, disperser le vent chaleur, disperser et expulser le pervers du BIAO, Clarifier le Cœur
Semen Sojae - soja noir Radix Scrophulariae	MIN	DAN DOU CHI	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, E	S : Piqu, Dx, L Amer	N : L Frais	18	élimine vent chaleur, calmer la dysphorie libérer BIAO
Rhizoma Trichosanthis	MIN	XUAN SHEN	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : P, E, R	S : Amer, Doux, Salé	N : Froid	16	clarifier chaleur, rafraichir sang nourrir YIN, purger feu éliminer toxine, favoriser gorge disperser nodosités, humecter intestin, traiter constipation
Radix Lithospermi - Racine de Grémil		TIAN HUA FEN	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : P, E	S : Amer, Doux	N : Froid	9	clarifier chaleur produire L.O. arrêter soif, humecter Poumon arrêter toux, réduire gonflement éliminer pus
		ZI CAO	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F	S : doux, Amer	N : Froid	9	clarifier chaleur rafraichir sang, activer sang résoudre stase, favoriser les ZHEN réduire les BAN, éliminer toxine traiter inflammations cutanées, favoriser les urines et humecter l'Intestin
		JIN ZHI						

Prescriptions Clarifie Chaleur : **simultanément QI & XUE**

* HUA BAN TANG (froid) : décoction qui résout les éruptions

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
clarifier la chaleur et éliminer la toxine rafraîchir le sang et résoudre les BAN	typhus, érysipèle, méningite épidémique, septicémie varice de l'oesophage, périodontite, gingivite ulcéralive nécrosante avec saignement des gencives	syndrome de brûlure des couche QI et XUE par une forte chaleur avec fièvre élevée ou chaleur du corps plus forte la nuit, de couleur rouge foncé, bouche sèche, soif ou absence de soif; agitation et inquiétude / dysphorie, voire confusion mentale, coma, délire épistaxis, hématomèse,	pouls	rapide (SHUO), ou pouls ample (HONG) et rapide (SHIJO), rouge (HONG.) ou rouge foncé (JIANG), enduit lingual jaune
			langue	
		attaque de l'Estomac par le feu du Foie et lésion des vaisseaux de l'Estomac avec hématomèse, agitation anxieuse / dysphorie,	pouls	tendu (XIAN) et rapide (SHUO)
			langue	rouge, enduit lingual jaune,

..... Gypsum Fibrosum - Gypse calcaire, fer, magnésium	EMP	SHENG SHI GAO	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : P, E	S : Dx, Piquet	N : Froid	30 (50)	clarifier chaleur purger feu, Poumon et l'Estomac, favoriser la régénération tissus cicatriser inflammations cutanées, Pervers dans la couche de l'énergie (QI FEN)
..... Rhizoma Anemarrhenae	MIN	ZHI MU	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : E, P, R	S : Amer, Doux	N : Froid	9 (12 - 18)	clarifier chaleur purger feu, clarifier purger Poumon Estomac, nourrir YIN humecter sécheresse, réduire sensation de chaleur venant os et chasser la chaleur, produire les L.O. et arrêter la soif
..... Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	MIN	SHENG GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E.	S : Doux	N : neutre	3 - 6	réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients
..... Radix Scrophulariae	MIN	XUAN SHEN	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : P, E, R	S : Amer, Doux, Salé	N : Froid	16	clarifier chaleur, rafraîchir sang nourrir YIN, purger feu éliminer toxine, favoriser gorge disperser nodosités, humecter intestin, traiter constipation
..... Cornu Rhinocerotis Cornu Bubali - Corne de rhinoceros	MIN	XI JIAO	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, E	S : Amer, Salé	N : Froid	13	clarifier chaleur, rafraichir sang arrêter sang, clarifier Cœur, calmer SHEN apaiser convulsions, purger feu, éliminer toxine
..... Semen Oryzae Sativae	ASS	JING MI						

* DAO CHI SAN (froid) : poudre qui conduit le rouge

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
clarifier le Coeur et nourrir le YIN favoriser l'élimination de l'eau et traiter les syndromes LIN	stomatite, aphtes, ulcérations de la cavité buccale, perturbation du système nerveux végétatif; infections aigu du système urinaire, cystite, pyélite, calcul urinaire, insomnie	syndrome de surabondance de chaleur sur le méridien du Coeur et de montée du feu du Coeur avec oppression au thorax, chaleur agitée (FAN RE) au coeur et au thorax, soif; teint rouge, envie de boire des boissons froides, aphtes et ulcérations sur la langue et a bouche	pouls	rapide
			langue	rouge
		syndrome de transmission de la chaleur du Coeur sur l'I.G. avec urines rouges peu abondantes pressantes, râpeuses, douleur de piqûre à la miction, distension à l'abdomen inférieur,	pouls	rapide (SHUO)
			langue	rouge,

Radix Rehmanniae	EMP	SHENG DI HUANG	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, R	S : Amer, Dx	N : Froid	9 -25	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter la soif
Caulis Aristolochiae Manshuriensis - tige de clématite		MU TONG	diuretique élimination eau & gonflement	Md : Cœur (XIN), I.G. (XIAO CHANG), Vessie	S : amer	N : froid	6 - 12	1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN 2' clarifier et purger le feu du Coeur 3' désobstruer les règles et favoriser les seins soulager l'obstruction LI BI
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	MIN	SHENG GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E.	S : Doux	N : neutre	6 - 10	réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients
Herba Lofatheri partie aérienne de la	EMP	DAN ZHU YE	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, E, I.G.	S : Dx, Fade	N : Froid	6 -12	génère L/O, combattre sécheresse et la soif

Prescriptions Clarifie Chaleur : Zang FU

QING XIN LIAN ZI YIN (froid) : boisson à base de graine de Lotus qui clarifie la chaleur

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
enrichir l'énergie et le YIN clarifier le feu du Cœur arrêter le syndrome LIN avec urines troubles favoriser l'élimination de l'humidité chaleur	tuberculose rénale, lithiase urinaire infections urinaires, cystite, troubles, gonorrhée chronique, leucorrhées sanguinolentes, incontinence urinaire, diabète	syndrome montée du feu du Cœur, de déficience d'énergie et de YIN et de descente d'humidité chaleur avec émissions nocturnes, syndrome LIN avec urines troubles, métrorragie, leucorrhées syndrome de déficience YIN des Reins avec bouche langue sèches, agitation et inquiétude fièvre urines fréquentes, abondantes et spennatorrhée, impuissance,	

Radix Scutellariae	MIN	HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md: P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	10	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal fœtus, abaisser pression sanguine
Radix Ophiopogonis	MIN	MAI MEN DONG	Produits qui nourrissent le Yin	Md : P, C, E	S : Doux, légèrement amer	N : froid	10	1/humecter le Poumon et nourrir le YIN '2/ nourrir l'Estomac et produire les L.O. '3/ clarifier le Cœur et calmer la dysphorie '4 humecter les Intestins et désobstruer selles
Cortex Lycii Radicis		DI GU PI	clarifier et faire baisser la chaleur déficience	Md : P, R	S : Doux, insipide	N : Froid	10	rafraîchir ang faire baisser chaleur déficience, faire baisser sensation chaleur venant os
Semen Plantaginis Herba Plantaginis		CHE QIAN ZI	diurétique chaleur & eau & syndrome LIN	Md : Reins (SHEN), Foie (GAN), Poumon (FEI)	S : doux (GAN)	N : froid (HAN)	10	1/ clarifier la chaleur favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN '2/ faire s'excréter l'humidité et arrêter la diarrhée '3/ clarifier le Foie et éclaircir les yeux '4/ clarifier le Poumon, résoudre le TAN et arrêter la toux
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	MIN	GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E.	S : Doux	N : neutre	6	réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients
Semen Nelumbinis - graine de lotus LIAN ZI		SHI LIAN ROU	Produits Astringents : urines, hémorragies	Md : Rate, Reins, Cœur	S : doux astringent	N : neutre (PING)	20	1/ tonifier renforcer la Rate et arrêter la diarrhée '2/ enrichir les Reins et contenir le JING '3/ nourrir le Cœur et calmer le SHEN
Poria Poria Rubra Cortex Poriae - champignon parasite du pin		BAI FU LING	diurétique excréter humidité	Md : : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	15	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
Radix Scutellariae	MIN	HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md: P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	10	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal fœtus, abaisser pression sanguine
Radix Ginseng - Ginseng		REN SHEN	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	10	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive

* LONG DAN XIE GAN TANG (froid) * * * : décoction à base de LONG DAN CAO qui purge le foie et V.B.

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
purger le feu plénitude du Foie et de la V.B clarifier l'humidité chaleur du Réchauffeur Inférieur	migraine rebelle, conjonctivite aiguë, otite moyenne	syndrome de montée de feu plénitude du Foie et de la V.B, avec céphalée, douleur hypocondres	bouche amère, douleur, gonflement et rougeur des yeux, B.O., surdité, gonflement des oreilles
	furoncle nasal, furoncle du conduit auditif externe, eczéma aigu du visage, HTA, hépatite aiguë avec ictère, cholécystite aiguë, zona, perturbation du système nerveux végétatif, infections urinaires	syndrome de descente d'humidité chaleur sur le méridien du Foie avec syndrome LIN	avec urines troubles, impuissance, transpirations aux organes génitaux externes, prurit et gonflement des organes génitaux externes, leucorrhées jaunes
			pyélonéphrite aiguë, cystite aiguë, urétrite aiguë, prostatite aiguë, orchite, épidi.dymite, vulvite, vaginite, inflammation pelvienne, gonflement des organes génitaux, adénite inguinale, etc.

Radix Gentianae - Racine de Gentiane Radix Scutellariae	EMP	LONG DAN CAO	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : F, VB, E	S : Amer	N : Froid	6 (10)	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu Foie V.B., apaiser convulsions et l'épilepsie
	MIN	HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md: P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	9 -10 6	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal fœtus, abaisser pression sanguine
Fructus Gardeniae	MIN	ZHI ZI = SHAN ZHI, JIU CHAO	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, F, P, E, TR, (TR, VB)	S : Amer	N : Froid	9 (10)	clarifier chaleur, purger feu calmer, clarifier chaleur favoriser élimination, rafraîchir sang et arrêter sang, rafraîchir sang et éliminer toxines
Rhizoma Alismatis - plante aquatique Caulis Aristolochiae Manshuriensis - tige de clématite	ASS	ZE XIE	diuretique excréter humidité	Md : Reins (SHEN), Vessie	S : doux (GAN), fade	N : neutre (PING)	12 (10)	favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité - purger disperser chaleur
	ASS	MU TONG	diuretique élimination eau & gonflement	Md : Cœur (XIN), I.G. (XIAO)	S : amer	N : froid	9 (10)	1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN 2' clarifier et purger le feu du Cœur
Semen Plantaginis Herba Plantaginis	ASS	CHE QIAN ZI	diuretique chaleur & eau & syndrome LIN	Md : Reins (SHEN), Foie (GAN), Poumon (FEI)	S : doux (GAN)	N : froid (HAN)	9 (10)	1/ clarifier la chaleur favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN '2/ faire s'excréter l'humidité et arrêter la diarrhée '3/ clarifier le Foie et éclaircir les yeux 4/ clarifier le Poumon, résoudre le TAN et arrêter la toux
Radix Angelicae Sinensis - Racine d'Angélique Radix Rehmanniae	ASS	DANG GUI	Produits pour tonifier le sang	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	3 (10)	nourrit et mobilise le sang, humidifie intestins
	ASS	SHENG DI HUANG, JIU CHAO	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, R	S : Amer, Dx	N : Froid	9 -10	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter soif
Radix Stellariae Dichotomae	MIN	CHAI HU	clarifier et faire baisser la chaleur déficience	Md : F, E, (R,E)	S : Doux	N : Froid	6 (10)	Chaleur sang par déficience YIN, Malnutrition chez enfants avec amaigrissement, gonflement abdomen, fièvre, soif agitée
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	AMB	GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	6 (10)	réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients

XIE QING WAN (tiède) : pilule qui purge le Bleu / vert (bois, le Foie)

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
clarifier le Foie et purger le feu	convulsions infantiles aigus, convulsions par surabondance de chaleur, maladies des yeux, conjonctivite aiguë, sclérite, ophtalmie électrique, glaucome, HTA, otite moyenne, furoncle du canal auditif externe, douleur auriculaire, etc.	syndrome de stagnation de feu sur le méridien du Foie avec douleur, rougeur et gonflement yeux agitation et inquiétude / dysphorie, tendance à se mettre en colère, urines rouges, constipation,	pouls	ample et plein
			langue	enduit lingual jaune,

Radix Angelicae Sinensis - Racine d'Angélique	ASS	DANG GUI	Produits pour tonifier le sang	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	3 (10)	nourrit et mobilise le sang, humidifie intestins
Radix Gentianae - Racine de Gentiane	EMP	LONG DAN CAO	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : F, VB, E	S : Amer	N : Froid	6 (10)	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu Foie V.B., apaiser convulsions et l'épilepsie
Rhizoma Ligustici		CHUAN XIONG	Activer SANG et Expulser STASE : Stase + circule QI + Douleur	Md : Foie, V.B., E.C.	S : piquant (XIN)	N : tiède (WEN)		1 activer le sang et faire circuler l'énergie 2 expulser le vent et arrêter la douleur
Fructus Gardeniae	EMP	ZHI ZI = SHAN ZHI ZI REN	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, F, P, E, TR, (TR, VB)	S : Amer	N : Froid	9 - 10	clarifier chaleur, purger feu calmer, clarifier chaleur favoriser élimination, rafraîchir sang et arrêter sang, rafraîchir sang et éliminer les toxines
Radix et Rhizoma Rhei feuille rubarbe	EMP	CHUAN DA HUANG	Pord Purgatif Fort	Md : E, Rte, G.I., F,	S : A	N : F	10 - 12	purger chaleur désobstruer selles, évacuer par bas purger accu, raf sang, purger Feu, éliminer toxine
Rhizoma Seu Raclix - Notopterygii		QIANG HUO	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md : V, F, R	S : Piquant, Amer	N : Tiède		Chasser Vent, libérer BIAO disperser froid, vaincre l'humidité, arrêter la douleur, arrêter les spasmes
Radix Ledebouriiellae	MIN	FANG FENG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md :P, F, V, Rate	S : P, Doux	N : L Tiède	5 - 9g	méridiens destinataires
Herba Lofatheri partie aérienne de la plante,	EMP	(DAN) ZHU YE	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, E, I.G.	S : Dx, Fade	N : Froid	15 (10 - 12)	gènère L/O, combattre sécheresse et la soif

Prescriptions Clarifie Chaleur : Zang FU

DANG GUI LONG HUI WAN (froid)

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
clarifier le feu plénitude du Foie et de la V.B.	cholécystite, céphalée, vertiges	syndrome de feu plénitude de Foie V.B. avec céphalée, vertiges, éblouissements, agitation mentale, délire, accès maniaques, ou constipation, urines rouges et râpeuses	

Radix Angelicae Sinensis - Racine d'Angélique	ASS	DANG GUI	Produits pour tonifier le sang	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	29	nourrit et mobilise le sang, humidifie intestins
Radix Gentianae - Racine de Gentiane	EMP	LONG DAN CAO	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : F, VB, E	S : Amer	N : Froid	15	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu Foie V.B., apaiser convulsions et l'épilepsie
Fructus Gardeniae	EMP	ZHI ZI = SHAN ZHI	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, F, P, E, TR, (TR, VB)	S : Amer	N : Froid	29	clarifier chaleur, purger feu calmer, clarifier chaleur favoriser élimination, rafraîchir sang et arrêter sang, rafraîchir sang et éliminer les toxines
Rhizoma Coptidis	EMP	HUANG LIAN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : C, F E, (VB,Rte)	S : Amer	N : Froid	29	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie
Radix Scutellariae	MIN	HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md: P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	29	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal fœtus, abaisser pression sanguine
Cortex Phellodendri	ASS	HUANG BAI	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : r, V	S : Amer	N : Froid	29	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier faire reculer chaleur déficience, purger feu ministre
Aloe		LU HUI	Pord Purgatif Fort	Md : F, E, G.I.	S : Amère	N : F	15	clarifier la chaleur et désobstru selles, évacuer par le bas, clarifier le foie, éliminer les parasites et traiter syndro GAN
Radix et Rhizoma Rhei feuille rubarbe	EMP	DA HUANG	Pord Purgatif Fort	Md : E, Rte, G.I., F,	S : A	N : F	15-janv	purger chaleur désobstruer selles, évacuer par bas purger accu, raf sang, purger Feu, éliminer toxine
Radix Aucklandiae - racine de costus		MU XIANG	Régulation du Qi	Md : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : piquant (XIN), amer	N : tiède (WEN)	6	1/ faire circuler l'énergie 2/ harmoniser le Centre 3/ arrêter la douleur
Moschus sécrétions muse cerf		SHE XIANG	Produits Chaud qui ouvrent les orifices	Md : C, Rte,	S : Piquant	N : Tiède aromatique	1	ouvrir orifices réveiller SHEN, activer sang dissiper nodosité réduire gonflement, désobstruer méridiens conduire LUO arrêter douleur, stimuler l'accouchement et faire descendre le fœtus
Indigo Pulverata Levis - Indogo		QING DAI	clarifier la chaleur et éliminent toxine	Md : F, P, E	S : Salé	N : Froid	3	clarifier la chaleur et éliminer la toxine, disperser le gonflement, rafraîchir le sang, clarifier le Foie et apaiser les convulsions

* ZUO JIN WAN : gauche pilule métal

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
clarifier le Foie et purger le feu faire descendre le reflux et arrêter les vomissements	gastrite aiguë et chronique, ulcère gastro-intestinal, cholécystite, hépatite infectieuse sans jaunisse, diarrhée, dysenterie, dysenterie bacillaire, colite,	syndrome de transformation en feu de la stagnation du Foie et d'agression de l'Estomac par le feu du Foie avec douleur et distension aux hypocondres, sensation de faim et de malaise à l'épigastre, régurgitations acides, nausées, vomissements, bouche sèche et amère, sensation de plénitude à l'épigastre, éructations,	pouls langue	tendu (XIAN) et rapide (SHUO) rouge, enduit lingual jaune,

.....
Rhizoma Coptidis

HUANG LIAN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : C, F, E, (VB, Rte)	S : Amer	N : Froid	9 - 12	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie
..... Fructus Evodiae - fruit d'évodia	Produits tièdre interne expulser Froid	Md : F, Rte, E, R	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : chaud (RE)	1,5 - 2	1/ disperser le froid et arrêter la douleur '2/ assécher l'humidité '3/ apaiser le Foie, faire descendre l'énergie et arrêter les vomissements
WU ZHU YU						

XIANG LIAN WAN

.....
Radix Aucklandiae - **racine de costus**
.....

ZUO JIN WAN

+ MU XIANG	Régulation du Qi	Md : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : piquant (XIN), amer	N : tiède (WEN)	6	1/ faire circuler l'énergie 2/ harmoniser le Centre 3/ arrêter la douleur
Action / Fonction		Syndrôme				
clarifier la chaleur et résoudre l'humidité faire circuler l'énergie et résoudre la stagnation		syndrome d'humidité chaleur avec dysenterie, selles sanguinolentes et purulentes, douleur à l'abdomen, ténésme, dysenterie bacillaire, entérite				

WU JI WAN : pilule des cinquième et sixième troncs célestes (460)

.....
Radix Paeoniae Alba - **Racine de Pivoine Blanche**
.....

ZUO JIN WAN

+ BAI SHAO YAO	Produits pour tonifier le sang	Md : F, Rte	S : Amer, acide	N : Froid	9 - 15	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
Action / Fonction		Syndrôme				
clarifier et résoudre l'humidité chaleur purger le feu du Foie harmoniser Rate / Estomac relâcher les spasmes et arrêter la douleur		syndrome d'humidité chaleur avec diarrhée et dysenterie, douleur de spasme à l'abdomen, dysharmonie Foie / Estomac avec gastralgie, bouche amère, sensation de faim et de malaise à l'épigastre, vomissements, régurgitations acides, douleur abdominale, diarrhée,				

* XIE BAI SAN (froid) : poudre qui purge le blanc (métal, Poumon)

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
purger le Poumon et clarifier la chaleur arrêter la toux et apaiser la dyspnée	bronchite aiguë, asthme bronchique, toux dyspnéique, pneumonie, pneumonie infantile, emphysème pulmonaire complicé d'infection, tuberculose pulmonaire, éosinophilie tropicale, syndrome de Löffler, coqueluche, rougeole, autres maladies avec toux et dyspnée	accumulation et stagnation de feu du Poumon et obstruction de la fonction de descente avec toux , dyspnée, fièvre aggravée l'après-midi, chaleur cutanée aggravée l'après-midi (15 - 17 h), bouche et lèvres sèches,	pouls	fin et rapide
			langue	rouge, enduit lingual mince jaune,

Contre indication : RAS toux et dyspnée par vent froid ou par froid déficience.	Précautions RAS
--	-----------------

..... Cortex Lycii Radicis	MIN	DI GU PI	clarifier et faire baisser la chaleur déficience	Md : P, R	S : Doux, insipide	N : Froid		30 - 12	rafraîchir ang faire baisser chaleur déficience, faire baisser sensation chaleur venant os
..... Cortex Mon Radicis - écorce de mûrier blanc	EMP	SANG BAI PI	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : P	S :doux (GAN)	N : froid (HAN)		30 - 12	1/ purger le Poumon et calmer la dyspnée '2/ favoriser l'élimination de Peau et réduire le gonflement '3/ abaisser la pression sanguine
..... Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	ASS	ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E.	S : Doux	N : neutre		3	réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients
.....	ASS	GENG MI						9 - 20	

*** TING LI DA ZAO XIE FEI TANG (froid) : décoction à base de Ting LI ZI et DA ZAO qui purge le Poumon**

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
purger le Poumon faire circuler l'eau faire descendre l'énergie et apaiser la dyspnée	asthme bronchique, bronchite chronique, dyspnée, oedème pulmonaire, asthme cardiaque, coeur pulmonaire, insuffisance cardiaque, oedème du visage	syndrome de rétention et de surabondance de TAN YIN et de salive avec toux, dyspnée, plénitude et oppression au thorax, expectorations abondantes, impossibilité à s'allonger à plat, oedème du visage, des yeux et du corps, urines rares, etc.	

.....
Semen Lepidii Sen Descurainiae -
graine de moutrard

.....
Fructus Ziziphi **Jujubae**
.....

TING LING ZI	tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée	Md : P, V	S : amer (KU), piquant (XIN)	N : très froid (DA TIAN)	10	1/ purger le Poumon et calmer la dyspnée '2/ favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement
DA ZAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	12p	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux

XIE HUNAG SAN : poudre qui purge le jaune (terre, Rate, Estomac)

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
clarifier et purger le feu latent de la Rate Estomac	aphtes récurrents, aphtes chez l'enfant, maladie de Behcet, ZHI YI ("joues macérées" = sialorrhée et macération des joues par la salive chez les enfants), stomatite, stomatite ulcéraire, périodontite, gastrite aiguë, autres maladies avec chaleur latente	syndrome de feu latent sur la Rate Estomac avec ulcérations dans la bouche, bouche fétide, soif agitée, sécheresse de la bouche et des lèvres,	pouls langue	rapide (SHUO), "jouer avec la langue" (NONG SHE) chez l'enfant, etc.
				rouge,

Herba Agastachis Seu Pogostemonis		HUO XIANG YE	Aromatiques transforment humidité	Md : Rate, Estomac, Poumon, (Rte,E)	S : piquant (XIN)	N : légèrement tiède (WEI WEN)		1/ résoudre l'humidité et réveiller la Rate '2/ dégager le BIAO (par la sudorification) et libérer de la canicule '3/ harmoniser l'Estomac et arrêter les vomissements
Fructus Gardeniae	EMP	ZHI ZI = SHAN ZHI REN	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : C, F, P, E, TR, (TR, VB)	S : Amer	N : Froid	9 - 10	clarifier chaleur, purger feu calmer, clarifier chaleur favoriser élimination, rafraîchir sang et arrêter sang, rafraîchir sang et éliminer les toxines
Gypsum Fibrosum - Gypse calcuim, fer, magnésium	EMP	SHI GAO	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : P, E	S : Dx, Piquet	N : Froid	30 (50)	clarifier chaleur purger feu, Poumon et l'Estomac, favoriser la régénération tissus cicatriser inflammations cutanées, Pervers dans la couche de l'énergie (QI FEN)
Radix Ledebouriellae	MIN	FANG FENG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)	Md :P, F, V, Rate	S : P, Doux	N : L Tiède	5 - 9g	méridiens destinataires

*** QING WEI SAN (froid) : poudre qui clarifie l'Estomac**

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
clarifier l'Estomac et rafraîchir le sang	périodontite, stomatite, gonflement purulent gencives, glossite, gastrite chronique, névralgie du trijumeau, etc.	syndrome d'accumulation de chaleur dans l'Estomac et de montée du feu (de l'Estomac) avec dentalgie irradiant à la tête, céphalée, chaleur aux pommettes, crainte de la chaleur, envie de froid, ou ulcérations et gonflement des gencives, ou atrophie des gencives avec écoulement de liquides sanguinolents et de jūùs, ou ôfffléièit et endolorissement la langue des lèvres et des pommettes, ou haleine chaude et fétide, sécheresse de la langue et la bouche	pouls langue	glissant (HUA), grand (DA) et rapide (SHUO) rouge, enduit lingual jaune,

Radix Rehmanniae	MIN	SHENG DI HUANG	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, R	S : Amer, Dx	N : Froid	12 6 - 15	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter la soif
		DANG GUI SHEN				6 - 10		
Cortex Moutan Radicis - Ecorce de Pivoine	MIN	MU DAN PI	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, R	S : Amer, piquant, aromatique	N : Froid	9 (6 - 10)	clarifier chaleur rafraîchir sang, réduire chaleur déficience, activer le sang et disperser la stase
Rhizoma Coptidis	ASS	HUANG LIAN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : C, F, E, (VB, Rte)	S : Amer	N : Froid	3 - 5	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie
Rhizoma Cimifugae	EMP	SHENG MA	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS (vent/Chaleur)	Md : P, Rte, E, G.I.	S : Piquant, Doux	N : Fraîche légèrement	6 (10 - 20)	favoriser éruptions

* YU NÜ JIAN (froid) : décoction de la fille de jade

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
clarifier l'Estomac et nourrir le YIN	périondite, gonflement purulent des gencives, névralgie dentaire stomatite aiguë, glossite, gastrite chronique, diabète, hyperthyroïdie, névralgie du trijumeau	syndrome de déficience de YIN (des Reins) et de montée du feu de l'Estomac avec dentalgie, dents braulantes, douleur, gonflement et saignement des gencives, céphalée, chaleur agitée, soif	langue sèche et rouge, enduit lingual jaune et sec,

Contre indication : RAS	Précautions RAS
selles molles	

Gypsum Fibrosum - Gypse calcuim, fer, magnésium	EMP	SHI GAO	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : P, E	S : Dx, Piquet	N : Froid	15 - 30	clarifier chaleur purger feu, Poumon et l'Estomac, favoriser la régénération tissus cicatriser inflammations cutanées, Pervers dans la couche de l'énergie (QI FEN)
Radix Rehmanniae Praeparatae	EMP	SHU DI HUANG	Produits pour tonifier le sang	Md : F, R	S : Doux	N : tiède	9 - 30	tonifier sang, régulariser règles, nourrir Reins tonifier YIN, enrichir JING enrichir moelle tonifier enrichir Foie et les Reins
Radix Ophiopogonis	MIN	MAI MEN DONG	Produits qui nourrissent le Yin	Md : P, C, E	S : Doux, légèrement amer	N : froid	6 (10 - 15)	1/humecter le Poumon et nourrir le YIN '2/ nourrir l'Estomac et produire les L.O. '3/ clarifier le Coeur et calmer la dysphorie '4 humecter les Intestins et désobstruer selles
Rhizoma Anemarrhenae	MIN	ZHI MU	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : E, P, R	S : Amer, Doux	N : Froid	4,5 (6 - 10)	clarifier chaleur purger feu, clarifier purger Poumon Estomac, nourrir YIN humecter sécheresse, réduire sensation de chaleur venant os et chasser la chaleur, produire les L.O. et arrêter la soif
Radix Achyranthis Bidentatae ou Radix Cyathulae	AMB	NIU XI	Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase	Md : Foie, Reins	S : Amer (KU), Acide (SUAN)	N : Neutre	4,5 (6 - 15)	1/ activer le sang et expulser la stase activer le sang et désobstruer les JING 2/ tonifier le Foie et les Reins renforcer les tendons et les os 3/ favoriser élimination urines traiter syndromes 4/ conduire le sang et le feu vers le bas

Variation * YU NÜ JIAN : décoction de la fille de jade

JIA JIAN YU NÜ JIAN

YU NÜ JIAN

- NIU XI
- SHU DI HUANG

..... Radix Rehmanniae	+	SHENG DI HUANG	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, R	S : Amer, Dx	N : Froid	9 -10	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter soif
..... Radix Scrophulariae	+	XUAN SHEN	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : P, E, R	S : Amer, Doux, Salé	N : Froid	9 (10 - 15)	clarifier chaleur, rafraîchir sang nourrir YIN, purger feu éliminer toxine, favoriser gorge disperser nodosités, humecter intestin, traiter constipation
.....		Action / Fonction		Syndrome				
.....		clarifier la chaleur et rafraîchir le sang nourrir le YIN et augmenter les L.O.		maladies de la chaleur tiédeur avec fièvre élevée, agitation et inquiétude, soif par atteinte des LO, BAN ZHEN,				
.....						pouls langue	rapide rouge foncé	

* SHAO YAO TANG (froid) : décoction à base de SHAO YAO

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
clarifier la chaleur et favoriser l'élimination de l'humidité clarifier la chaleur et éliminer la toxine régulariser l'énergie et harmoniser le sang	entérite aiguë, entérite allergique dysenterie bacillaire, dysenterie amibienne, colite allergique, autres maladies par humidité chaleur du G.I.	syndrome d'humidité chaleur dans les Intestins qui conduit à la stagnation de l'énergie et à la perte de la fonction d'harmonisation avec diarrhée ou dysenterie, douleur à l'abdomen, selles purulentes et sanguinolentes, ténésme, brûlure à l'anus, urines rouges peu abondantes,	pouls langue	glissant et rapide enduit lingual gras et légèrement jaune

Radix Paeoniae Alba - Racine de Pivoine Blanche	+ BAI SHAO YAO	Produits pour tonifier le sang	Md : F, Rte	S : Amer, acide	N : Froid	15	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
Radix Angelicae Sinensis - Racine d'Angélique	ASS DANG GUI	Produits pour tonifier le sang	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	9	nourrit et mobilise le sang, humidifie intestins
Rhizoma Coptidis	EMP HUANG LIAN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : C, F E, (VB,Rte)	S : Amer	N : Froid	5 - 9	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie
Semen Arecae - noix de bétel	ASS BING LANG	expulser les vers Parasites	Md : : Estomac (WEI), G.I. (DA CHANG)	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : tiède (WEN)	5 (6 - 10)	abaisse le Qi, favorise la diurèse et dissipe les accumulations abdominales
Radix Aucklandiae - racine de costus	MU XIANG	Régulation du Qi	Md : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : piquant (XIN), amer	N : tiède (WEN)	5 (6)	1/ faire circuler l'énergie 2/ harmoniser le Centre 3/ arrêter la douleur
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	AMB ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	3 - 6	réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients
Radix et Rhizoma Rhei feuille rubarbe	EMP DA HUANG	Pord Purgatif Fort	Md : E, Rte, G.I., F,	S : A	N : F	9 (10)	purger chaleur désobstruer selles, évacuer par bas purger accu, raf sang, purger Feu, éliminer toxine
Radix Scutellariae	MIN HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md: P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	9 (10 - 15)	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal fœtus, abaisser pression sanguine
Cortex Cinnamomi - cannelle	ROU GUI	Produits tièdir interne expulser Froid	Md : r, Rte, C, F	S : piquant (XIN), doux (GAN),	N : chaud ou très chaud	2 - 6	1/ tonifier le feu et assister le YANG '- tièdir les Reins '2/ disperser le froid et arrêter la douleur '3/ tièdir et désobstruer les JING MAI

* BAI TOU WENG TANG : décoction à base de BAI TOU WENG (racine d'anémone)

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
clarifier la chaleur et éliminer la toxine rafraîchir le sang et arrêter dysenterie	colite ulcéreuse, entérite aiguë, entérite à trichomonas, dysenterie bacillaire aiguë, dysenterie amibienne, autres dysenteries et diarrhées par chaleur toxine, pneumonie lobaire et bronchique	syndrome de dysenterie et de diarrhée par chaleur toxine qui pénètre dans XUE FEN avec selles sanguinolentes et purulentes, "beaucoup de rouge, moins de blanc", douleur abdominale, ténésme, brûlure à l'anus, fièvre, agitation anxieuse / dysphorie, soif, envie de boire,	pouls langue	tendu et rapide rouge, enduit lingual jaune,

Radix Pulsatillae - **Racine
d'Anémone**

Cortex Phellodendri

ASS

Rhizoma Coptidis

ASS

Cortex Fraxini - **Ecorce du
Frêne**

BAI TOU WENG	clarifier la chaleur et éliminer toxine	Md : GI, E,	S : Amer	N : Froid		clarifier la chaleur, éliminer la toxine et traiter la dysenterie, rafraîchir le sang
HUANG BAI	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : r, V	S : Amer	N : Froid	6 (9)	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier faire reculer chaleur déficience, purger feu ministre
HUANG LIAN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : C, F E, (VB, Rte)	S : Amer	N : Froid	5 (6 - 12)	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie
QIN PI	clarifier la chaleur et éliminer toxine	Md : F, VB, GI	S : Amer	N : Froid		clarifier la chaleur, éliminer la toxine et traiter la dysenterie, clarifier la chaleur et assécher l'humidité, clarifier le Foie et éclaircir les yeux

Variation sur **BAI TOU WENG TANG** : décoction à base de BAI TOU WENG (racine d'anémone)

BAI TOU WENG JIA GAN E JIAO TANG

.....
 Colla Coru Asini - **Gélatine de** +
 peau d'âne

.....
 Radix Glycyrrhizae - **Racine de** +
 réglisse

BAI TOU WENG TANG

E JIAO	Produits pour tonifier le sang	Md : P, F, R	S : Doux	N : Neutre		tonifier le sang, arrêter le sang, régulariser les règles et apaiser le fœtus, nourrir le YIN, humecter le Poumon
GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	9 (12 - 15)	réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients
Action / Fonction		Syndrome				
clarifier la chaleur et éliminer la toxine clarifier la chaleur et traiter la dysenterie nourrir le sang et nourrir le YIN		dysenterie avec déficience de sang après accouchement, dysenterie chronique avec déficience du sang et lésion du YIN.				

JIA WEI BAI TOU WENG TANG

.....
 Radix Paeomae Alba - **Racine**
 de **Pivoine Blanche**
 Radix Scutellariae

BAI TOU WENG TANG

+ BAI SHAO YAO	Produits pour tonifier le sang	Md : F, Rte	S : Amer, acide	N : Froid	9 - 15	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
MIN HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md: P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	6 (9)	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal fœtus, abaisser pression sanguine
Action / Fonction		Syndrome				
clarifier la chaleur et éliminer la toxine rafraîchir le sang et arrêter la dysenterie		dysenterie rouge avec douleur abdominale, ténésme, entérite aiguë, colite aigue				

HUANG QIN TANG (froid) : décoction à base de HUANG QIN

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
clarifier la chaleur et arrêter la dysenterie harmoniser le Centre et arrêter la douleur	dysenterie, entérite aiguë	syndrome de pénétration du pervers chaleur dans le LI avec fièvre, bouche amère, douleur à l'abdomen, diarrhée, ou dysenterie chaude, douleur abdominale,	pouls langue	rapide (SHUO) rouge, enduit lingual jaune

..... Radix Scutellariae	MIN	HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md: P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	10	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal fœtus, abaisser pression sanguine
..... Radix Paeoniae Alba - Racine de Pivoine Blanche		BAI SHAO YAO	Produits pour tonifier le sang	Md : F, Rte	S : Amer, acide	N : Froid	6	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
..... Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse		GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	6	réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients
..... Fructus Ziziphi Jujubae		DA ZAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	3	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux

* WEI JING TANG (froid) : décoction à base de WEI JING

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
clarifier le Poumon et résoudre le TAN expulser la stase et drainer le pus	abcès pulmonaire, pneumonie lobaire, bronchite, bronchectasie, emphysème pulmonaire, coqueluche	syndrome d'accumulation de chaleur toxine, de stase et de TAN sur le Poumon avec abcès pulmonaire, toux, légère fièvre, expectorations jaunes, sanguinolentes, purulentes, malodorantes d'odeur de poisson, douleur thoracique indistincte aggravé à la toux, peau sèche et desquamante, bouche sèche,	pouls langue	glissant et rapide rouge, enduit lingual jaune et gras

Rhizoma Phragmitis	EMP	LU GEN	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : P, E	S : Doux	N : Froid		clarifier chaleur produire L.O. arrêter soif, calmer agitation anxieuse dysphorie, clarifier Poumon arrêter toux, clarifier Estomac arrêter vomissements, disperser la toxine et favoriser les éruptions, favoriser l'élimination de l'humidité
Semen Coicis - fruit larme de Job	MIN	YI YI REN	diuretique excréter humidité	Md : Rate (PI), Estomac (WEI), Poumon (FEI)	S : doux (GAN), fade (DAN)	N : légèrement froid (WEI HAN)	30 - 60	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ expulser humidité et supprimer l'obstruction '3/ fortifier la Rate et arrêter la diarrhée '4/ clarifier la chaleur, drainer le pus et réduire le gonflement
Semen Benincase	MIN	DONG GUA REN	diuretique élimination eau & gonflement	Md : -	S : doux (GAN)	N : froid (HAN)	24 - 30	1/ clarifier le Poumon et résoudre le TAN 2/ drainer le pus
Semen Persicae - amande de pêche	ASS	TAO REN	Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase	Md : Cœur, Foie, Poumon, G.I.	S : Amer (KU), Doux (GAN)	N : Neutre	9 - 10	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ humecter les Intestins désobstruer les selles

* QING HAO BIE JIA TANG (froid) : décoction à base de QING HAO et BIE JIA

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
nourrir le YIN et faire sortir la chaleur	tuberculose pulmonaire, tuberculose rénale, pyélonéphrite chronique, fébricule fonctionnelle, convalescence de la fièvre typhoïde fièvre estivale de l'enfant survenant la nuit et se calmant le matin dans les infections chroniques, maladies chroniques de consommation en relation avec l'excès de feu et la déficience de YIN etc.	syndrome d'atteinte des L.O. et du YIN et de rétention de chaleur latente dans le YIN au dernier stade des maladies de la tiédeur (WEN BING) avec chaleur la nuit et fraîcheur le matin fébricule, fièvre sans transpiration, polyphagie, amaigrissement,	pouls langue	rapide et fin rouge, peu d'enduit

Herba Artemisiae	EMP	QING HAO	clarifier et faire baisser la chaleur déficience	Md : F, VB, R (ou F,VB)	S : Amer, Piquant, Aromatique	N : Froid	6 - 10	rafraîchir sang faire baisser chaleur déficience, clarifier V.B. éliminer malaria, clarifier chaleur éliminer canicule
Carapax Trionycis - Plastron ventral de Tortue	EMP	BIE JIA	Produits qui nourrissent le Yin	Md : F - Rte, R	S : Salé	N : Froid	15 - 30	1/ nourrir le YIN et faire descendre le YANG '2/ ramollir le dur et disperser la nodosité
Radix Rehmanniae	MIN	XI SHENG DI HUANG	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, R	S : Amer, Dx	N : Froid	12 - 20	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter la soif
Rhizoma Anemarrhenae	MIN	ZHI MU	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : E, P, R	S : Amer, Doux	N : Froid	6 - 10	clarifier chaleur purger feu, clarifier purger Poumon Estomac, nourrir YIN humecter sécheresse, réduire sensation de chaleur venant os et chasser la chaleur, produire les L.O. et arrêter la soif
Cortex Moutan Radicis - Ecorse de Pivoine	ASS	MU DAN PI	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, R	S : Amer, piquant, aromatique	N : Froid	9 - 10	clarifier chaleur rafraîchir sang, réduire chaleur déficience, activer le sang et disperser la stase

Prescriptions Clarifie Chaleur : Déficience

* **QIN JIAO BIE JIA SAN (froid) : poudre à base de QIN JIAO et de BIE JIA (racine de gentiane + plastron tortue)**

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
nourrir le YIN et nourrir le sang clarifier la chaleur et éliminer la sensation de chaleur venant des os	tuberculose pulmonaire, tuberculose osseuse, tuberculose rénale, avec déficience de YIN et fièvre en marées.	syndrome de déficience du YIN du Foie et des Reins, de consommation du Poumon par déficience du YIN et de déficience de YIN et d'hyperactivité du feu pervers avec sensation de chaleur venant des os, transpirations nocturnes, amaigrissement musculaire, rougeur des lèvres et des pommettes, fièvre chronique, fièvre en marées l'après-midi, chaleur agitée aux 5 coeurs, toux, tendance au sommeil,	pouls langue	ténu et rapide rouge, peu d'enduit

Cortex Lycii Radicis	MIN	DI GU PI	clarifier et faire baisser la chaleur déficience	Md : P, R	S : Doux, insipide	N : Froid	10	rafraîchir ang faire baisser chaleur déficience, faire baisser sensation chaleur venant os
Radix Stellariae Dichotomae	EMP	CHAI HU	clarifier et faire baisser la chaleur déficience	Md : F, E, (R,E)	S : Doux	N : Froid		Chaleur sang par déficience YIN, Malnutrition chez enfants avec amaigrissement, gonflement abdomen, fièvre, soif agitée, agitation
Carapax Trionycis - Plastron ventral de Tortue	EMP	BIE JIA	Produits qui nourrissent le Yin	Md : F - Rte, R	S : Salé	N : Froid	15 - 30	1/ nourrir le YIN et faire descendre le YANG 2/ ramollir le dur et disperser la nodosité
Radix Gentianae - Racine de Gentiane	EMP	QIN JIAO	vent humidité Anti Rhumatismaux (douleurs)	Md : E, F, V.B - G.I.	S : Amer, piquant	N : Neutre		1/ expulser le vent et chasser l'humidité '- arrêter la douleur '- relâcher les tendons 2/ clarifier la chaleur déficience 3/ favoriser l'élimination de l'humidité et réduire le jaune (traiter la jaunisse)
Rhizoma Anemarrhenae	MIN	ZHI MU	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : E, P, R	S : Amer, Doux	N : Froid	9 (12 - 18)	clarifier chaleur purger feu, clarifier purger Poumon Estomac, nourrir YIN humecter sécheresse, réduire sensation de chaleur venant os et chasser la chaleur, produire les L.O. et arrêter la soif
Radix Angelicae Sinensis - Racine d'Angélique	MIN	DANG GUI	Produits pour tonifier le sang	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	29	nourrit et mobilise le sang, humidifie intestins
Herba Artemisiae	EMP	QING HAO	clarifier et faire baisser la chaleur déficience	Md : F, VB, R (ou F,VB)	S : Amer, Piquant, Aromatique	N : Froid	6 - 10	rafraîchir sang faire baisser chaleur déficience, clarifier V.B. éliminer malaria, clarifier chaleur éliminer canicule
Fructus Mume - prune noir	ASS	WU MEI	Produits Astringents : toux, diarrhée, sang, jing	Md : Foie, Rate, Poumon, G.I., (Rate, P, G.I.)	S :acide (SUAN), ou acide, astringent	N : neutre (PING)		1/ resserrer le Poumon et arrêter la toux 2/ resserrer l'Intestin et arrêter la diarrhée 3/ produire les L.O. et arrêter la soif 4/ harmoniser l'Estomac et calmer (la douleur provoquée par) les ascaris 5/ arrêter le sang par l'astringence

* QING GU SAN (froid) : poudre qui clarifie les OS

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
clarifier la chaleur déficience réduire la sensation de chaleur venant des os	tuberculose pulmonaire, autres formes de tuberculose, fébricule de longue durée, maladies du sang	syndrome de déficience de YIN (du Foie et des Reins) et de chaleur interne, syndrome de sensation de chaleur venant des os dans les maladies de consommation et de fièvre en marées par déficience de YIN avec fièvre en marées, fièvre l'après-midi ou la nuit, sensation de chaleur venant des os, agitation anxieuse, amaigrissement, transpiration nocturne, soif; gorge sèche, pommettes rouges en marées, lèvres rouges, chaleur agitée aux aux 5 coeurs,	pouls langue	fin et rapide rouge, peu d'enduit,

Contre indication : RAS	Précautions RAS
maladies de consommation chroniques,	

Radix Stellariae Dichotomae	EMP	YIN CHAI HU	clarifier et faire baisser la chaleur déficience	Md : F, E, (R,E)	S : Doux	N : Froid	5 - 10	Chaleur sang par déficience YIN, Malnutrition chez enfants avec amaigrissement, gonflement abdomen, fièvre, soif agitée, agitation
Rhizoma Coptidis	MIN	HU HUANG LIAN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : C, F E, (VB,Rte)	S : Amer	N : Froid	3 - 6	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie
Radix Gentianae - Racine de Gentiane	MIN	QIN JIAO	vent humidité Anti Rhumatismaux (douleurs)	Md : E, F, V.B - G.I.	S : Amer, piquant	N : Neutre	3 - 6	1/ expulser le vent et chasser l'humidité ' - arrêter la douleur ' relâcher les tendons 2/ clarifier la chaleur déficience '3/ favoriser l'élimination de l'humidité et réduire le jaune (traiter la jaunisse)
Carapax Trionycis - Plastron ventral de Tortue	ASS	BIE JIA	Produits qui nourrissent le Yin	Md : F - Rte, R	S : Salé	N : Froid	3 - 6	1/ nourrir le YIN et faire descendre le YANG '2/ ramollir le dur et disperser la nodosité
Cortex Lycii Radicis	MIN	DI GU PI	clarifier et faire baisser la chaleur déficience	Md : P, R	S : Doux, insipide	N : Froid	3 - 6	rafraîchir ang faire baisser chaleur déficience, faire baisser sensation chaleur venant os
Herba Artemisiae	MIN	QING HAO	clarifier et faire baisser la chaleur déficience	Md : F, VB, R (ou F,VB)	S : Amer, Piquant, Aromatique	N : Froid	3 - 6	rafraîchir sang faire baisser chaleur déficience, clarifier V.B. éliminer malaria, clarifier chaleur éliminer canicule
Rhizoma Anemarrhenae	MIN	ZHI MU	clarifier la chaleur et purger le feu	Md : E, P, R	S : Amer, Doux	N : Froid	3 - 6	clarifier chaleur purger feu, clarifier purger Poumon Estomac, nourrir YIN humecter sécheresse, réduire sensation de chaleur venant os et chasser la chaleur, produire les L.O. et arrêter la soif
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse	AMB	GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	2 - 4	réfrigère la gorge, harmonise les ingrédients

Prescriptions Clarifie Chaleur : Déficience

* DANG GUI LIU HUANG TANG (froid) : décoction aux 6 produits à base de DANG GUI

Action / Fonction		Application		Syndrôme			Signe	
nourrir le YIN et purger le feu, nourrir le YIN et clarifier la chaleur consolider le BIAO et arrêter la transpiration		transpirations nocturnes, tuberculose, maladies du sang ostéomyélite, leucémie, cervicite (inflammation du col utérin) , maladies vent humidité		syndrome de déficience de YIN avec production et montée de feu avec transpirations nocturnes fièvre, teint rouge, agitation anxieuse, bouche et lèvres sèches, selles sèches et obstruées, urines jaune rouge,			pouls langue	rapide rouge

..... Radix Angelicae Sinensis - Racine d'Angélique Radix Rehmanniae	ASS	DANG GUI	Produits pour tonifier le sang	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	9 - 15	nourrit et mobilise le sang, humidifie intestins
..... Radix Rehmanniae Praeparatae	MIN	SHENG DI HUANG	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, R	S : Amer, Dx	N : Froid	9 - 20	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter la soif
..... Radix Scutellariae	EMP	SHU DI HUANG	Produits pour tonifier le sang	Md : F, R	S : Doux	N : tiède	9 - 20	tonifier sang, régulariser règles, nourrir Reins tonifier YIN, enrichir JING enrichir moelle tonifier enrichir Foie et les Reins
..... Cortex Pheellodendri	MIN	HUANG QIN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : P, Vb, E, (C, Rte)	S : Amer	N : Froid	9 - 10	clarifier chaleur assécher humidité, clarifier Poumon, purger feu éliminer toxine, arrêter sang, cal foetus, abaisser pression sanguine
..... Rhizoma Coptidis	ASS	HUANG BAI	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : r, V	S : Amer	N : Froid	9 - 10	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier faire reculer chaleur déficience, purger feu ministre
..... Radix Astragali Seu Hedysari	ASS	HUANG LIAN	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : C, F E, (VB,Rte)	S : Amer	N : Froid	6 - 10	clarifier chaleur assécher humidité, purger feu éliminer toxine, clarifier purger feu Cœur, Esto Foie
.....		HUANG QI	clarifier la chaleur et assécher l'humidité	Md : Rte, P	S : doux	N : Tiède	18 - 15	tonifier Centre enrichir énergie, faire monter YANG, renforcer défense consolider BIAO, arrêter transpiration, évacuer toxine produire tissus, favoriser l'élimination eau réduire le gonflement